

# **OUTCOME REPORT**

AYURVEDA BASED MEGA HEALTH CHECK-UP CAMP cum FREE MEDICINE DISTRIBUTION

Venue – CJ – 04, Tihar Jail, Delhi Prisons Date – 18th December 2021





### **Introduction**

Taking its mission of disseminating holistic health and the ancient science of Ayurveda to the masses for happy and healthy lives a step further, <u>PEOPLES' FOUNDATION</u>, on 18th January 2022, organized a MEGA HEALTH CAMP cum FREE MEDICINE DISTRIBUTION for the inmates and security personnel of Tihar jail CJO4 at New Delhi. This camp named "<u>Health in your hands</u>" with focus on awareness generation, behavior change, early detection and treatment of common lifestyle disorders of Hypertension, Diabetes, Anxiety, Metabolic Disorder and Stress Management was led by reputed Doctors, Researchers, Pharmacists of esteemed <u>All India institute of Ayurveda</u> (AlIA), Ministry of AYUSH and managed and facilitated jointly by the jail administration of CJ04 and Peoples' Foundation.

### Aims and objective

The core aim of the Camp was to investigate and assess the common disease burden of jail inmates and security personnel through examination and counseling. For this day long camp, approximately 200 patients were selected, examined and prescribed medicines. They got free medicines for 30 to 40 days period from the pharmacist of AlIA present there. The medicines distributed belonged to IMPCL, a reputed Government medicine manufacturing company. The patients were advised to keep prescription so that after **45 days** it could be reviewed by the visiting team of AlIA.







### **Format**

For treating such a large number of patients, the senior doctors of AlIA formed four teams having two junior doctors and one senior professor completing the exercise in two shifts. Four pharmacists distributed the medicines in a queue. These 4 teams investigated patients in accordance with principles of Ayurveda.

### <u>Inauguration</u>

The health camp was inaugurated jointly by Mr. Praveen Kumar Arya, Dy. Supt. Jail no 04, V N Jha, President, Peoples' Foundation, Professor Mahesh Vyas, Dean, AllA, Professor Doctor P K Prajapati, Doctor Rajgopala, MS, AllA and Dr. Bhargava Bhide.

They cut the ribbon and the guests were welcomed by Mr. Arya to the Dias for a brief inaugural ceremony and address by doctors for the assembled large number inmates and security Personnels. A message from AIG Sh. Mukesh Prasad was read out.

Welcoming the doctors and presenting bouquets to V N Jha and others, Dy Supt. Praveen Arya thanked the team AllA and Peoples' Foundation for making this Philanthropic act possible. He said it was going to be a milestone in the history of Tihar jail and welfare of prisoners.

V N Jha, President of Peoples' Foundation, while thanking Tihar jail administration and team AIIA, said that His foundation was determined to carry the message of Ayurveda and holistic health to the last person in society for a happy and healthy lives.





Professor Mahesh Vyas, while thanking the jail administration and Peoples' Foundation talked of treating poor and deprived people in accordance with principles of Ayurveda. Professor P K Prajapati talked about ancient Science of Ayurveda and said it was related to our tradition, homes and ecosystem. He advised the inmates to remain disciplined and calm.

The jail administration provided an opportunity to team AllA and team Peoples' Foundation to look at the arts, painting and sculptures created by the jail inmates in the Tihar school of arts.



### **Investigation and Free Medicine Distribution**

**Nearly 200 inmates** and some administrative staff also were examined thoroughly. They displayed excitement and happiness and the whole process was conducted in two shifts in a much disciplined, orderly manner by the jail staff. In all, **52 medicines manufactured by IMPCL** were distributed as per prescription by the pharmacists in the large volume.

### **Giloy Plantation Ceremony**

As a part of "MISSION GILOY" at India's Amrit Mahotsav, The Team AIIA got a Plantation done in the green area of Jail No-4 during the recess by Jail Supt. Shri Rajkumar, Prof. Prajapati, V N Jha, Rajgopala and Rajiv Kumar, Gen. Secretary of People's Foundation. In all, around 10 Plants of magical Giloy supplied by AIIA were planted and watered.















### **Press and Publicity**

Since no media was allowed inside the Jail as per Jail SOP, it was decided to make a Press Release and use the Photographs of the Program shot by jail photographer for publication and coverage in different newspapers. Accordingly, we implemented it and an excellent coverage can be seen in Different Hindi, English newspapers and various social media sites. Newspapers such as The Pioneer, Virat Vaibhav, Impressive Times, the Asian Age, Gujarat Vaibhav, Sarkaritel.com, etc. did cover the event.



NO LET UP, LIQUOR BAN E CENTRE'GIVING VOTE TO TO CONTINUE STRICTLY NON-CITIZENS': SHASHI IN BIHAR : CM NITISH

AROOR ON ELECTION LAWS

AUSTRALIA MOVES CLOS-ER TO 2ND ASHES TEST 07 WIN OVER ENGLAND COCK 10

An Ayurveda based health camp was organized jointly by Peoples' Foundation & the prestigious (AIIA)

TIT Correspondent info@impressivetimes.com

NEW DELHI: An Ayurveda based health camp was organized jointly by Peo-ples' Foundation & the prestigious All India Institute of Ayurveda (AlIA) along with free medicines distribution for the security personnel is metasted off—O,f, filtra lalf integrits of the metasted off—O,f, filtra lalf integrits of the metasted off—O,f, filtra lalf integrits of the metasted off—off the metasted off the metasted off the metasted of the metas organize the camp with the support of Tihar Jail administration & AllA to percurrente Helic



rity personnel in CI-O4in Tihar jail campus and also distributed them prescribed medicines. The core focus area of the camp was Hyper-

PEOPLES' FOUNDATION, A SOCIAL TRUST WITH ITS HEADQUARTER IN DELHI-NCR HAS TAKEN THE NOBLE INITIATIVE TO OR-GANIZE THE CAMP WITH THE SUPPORT OF TIHAR JAIL AD ISTRATION & AIIA TO PROPAGATE HOLISTIC HEALTH THROUGH AYUSH AND ALSO TO TAKE AYURVEDA TO THE MASSES.

patients with difference health conditions and counseled them on the base possible way to manage their ailments through Ayurveda. The camp was successfully conducted by the senior doctors, researchers, pharmacists and a Yoga expert from AIIA The camp was inaugu-

tersion, Diabetes & other lifestyle disorders.

The team deperts examined more than 200 superituredent of Ci-04. Since VIX Dia, Presipatients with difference health conditions of dentof (Projets Foundation, Polisen VIX Dia, Presipatient vix difference health condition and courseled them on the base possible way 
Viyos, Dean — All A, Prof. P. K Prajapati in the august presence of Dr. Rajgopala & Dr. Bhar-gav Bhide. Speaking on the occasion, Shree Prayeen Kumar described the event as Historical and an important milestone achieved

by Tihar jail in uplifting the health condition of immates & police personnel. He thanked Peoples' Foundation & All India Institute of Ayurveda for this noble partnership. Profes-sor Mahesh Vyas, the Dean of AllA thanked entire team of Peoples Foundation & Tihar jai principles of Avurveda and how Avurveda can help us in staying healthy thr life Speaking on the occasion, Dr. P.K. Praiapat



### तिहाड़ जेल में पीपुल्स फाउंडेशन एवं अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान दिल्ली के संयुक्त तत्वावधान में बंदियों के लिए आयुर्वेदिक हेल्थ कैंप और निःशुल्क दवा वितरण का आयोजन

190 बंदियों एवं सुरक्षाकर्मियों का स्वास्थ्य परीक्षण र

. ने लक्ष्य को दिशा में एक और कदम बढ़ते हुए गैर सरकारी संगठन पीपुल्स पर्वेडेजन ने 18 दिसंबर को ऑल डॉड्य इंस्ट्रेट्यूट ऑफ आक्केट के साथ मिलकर तिराइ जेल में जेल प्रशासन के पहयोग से एक दिवसीय आयर्वेदिक चिकित्स्य जिविर का आयोजन किया 7 इस आयुर्वेदिक चिकित्सा शिविर में तिहाड़ जेल नंबर 4 के बोदयों का ऑल

इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्केट (एआईआईए) के वरिष्ट डॉक्टरों की रिजाइजाइर) के पांछ अंकटा का टीम ने स्वास्थ्य परीवण किया और नि:कुक दवाई प्रदान की। इस विविध का आयोजन केदियों एवं मुखाकर्मियों मैं हाइपरेंग्रेन करड प्रेक्ट खप्यविदेज एवं अन्य सामान्य बहुतायत में पाए जने वाली रोगों का परीक्षण कर दवाएं और कांत्रं की वन वर्धक कर एवंदि और कांत्रंत्रालिंग के माध्यम से उनका इलाज करना था इस कैंम का संचालन एआईआईए के के विश्व डक्टरों, विशेषजों, शोधार्थियों और फार्मीसिस्ट द्वार सफलतापूर्वक किया गया। जेल नंबर चार में करीब 190 बॉदयों एवं सुरक्षकर्मियों के स्वास्थ्य परीक्षण के शिविर का उद्धारन जेल के ग्रीन परिसार



में एजईआईए के वरिष्ठ डक्टरों, डिटी जेल अधीशक प्रवीच अर्था और पीपुल्स फाउँडान के अध्यक्ष वी एन इह द्वार किया गया। इस अवसर पर डिटी अधीशक प्रवीच आर्यो ने कहा कि चार एक विदे परनु पारावपूर्व पेषुक्रम परिक्रम परिक्

इस सम्बन्धिक और मानव प्रवस्त के लिए धन्यवद भी दिया। चिकित्स विविध के उद्यक्त के अवस्ता पर के ब्रिव्हिंग के ब्रिव्हिंग के अवस्ता पर प्रविधिय के उद्यक्ति के अवस्ता पर के ब्रिव्हिंग के स्थापनी के प्रविधिय प्रविधियों के व्यक्ति के प्रवेश प्रविधा ने अपने में विवाह के प्रवस्ता और

क्योंकि अपने मन और मिलाक पर ध्यान दे कर वो अधिका स्वस्थ का सकते हैं। पीपून्स पर्वजीतन के प्रिसिडेंट वी एन इत ने इस अयोजन के लिए तिताह जेल और एआईआईए का धन्यवाद देते हुए कहा कि हम्बर्ग संगठन आपूर्वेद को जन- जन तक पहुंचा कर स्वच्य एवम प्रस्त्र मानव जीवन का सन्देश देने के जिल्ला कृत संकल्प है ताकि समाज का ऑतम व्यक्ति चाहे वो कैदी ही क्यों न हो, एक उपयोगी और स्वस्थ जीवन जी सके। उन्होंने कहा कि पीपुल्स फाउडिशन बॉटियों की बेशतरी और प्रकारकार चारचा का चाराचा आहे. कारतार पर कार्यक्र कार्यक्रिक स्वाच्छा करिए प्रकार में भी अधीकक स्वाच्छा है। एकाईवाईए के ऐसे कार्यक्रम आयोजित करता रहेगा। वरिष्ठ डॉक्टर्स प्रोप्टेसर महेत व्यास, इस एक दिवसीय चिकितक शिविर में प्रोप्टेसर पी के प्रवापति, डॉक्टर

बॉदयों की भारी मौजूदगी दर्ज की गई और उनमें उत्साह भी देखा गया। और उनमें उत्साह भी देखा गया।
एआईआईए के डॉक्टरों और विशेषां
को छः टीमों ने आयुर्वेद के मीरिक सिद्धांतों के अनुरूप हर एक रोगी का युनिक परीक्षण और कार्जिस्त किया और साथ में एक महीने को दवा भी प्रदान की। जेल प्रशासन ने ए आई अई ए और पीपुल्स फाउंडेशन की टीम को तिहाड़ स्कूल ऑफ आईस में बॅदबों द्वारा बनाए गए पेटिस और बास्तु कला से भी परिचय कराया। इस अवसर पर जेल नंबर चार के जेल

पाउँद्रान के प्रेसिडेंट वी एन जा और महास्तिच्य राजीय कुम्हर के साथ मिलकर जेल के प्रीन प्रशाप में गिलीय के आट पौथों का रोपण किया। हेल्थ कैंम के समापन के अवसर पर जेल अधीक्षक राजकुमार ने अपने धन्यवाद जन्म के दोर्घन है जोड़े हैं क डॉक्टरों की टीम और पीपुल्स फाउंडेशन केटीम की इस आयोजन केलिए प्रसंसा की और सभी टीम के सदस्यों को तिहाड़ जेल का स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित भी किया। समायेह का सफल और

कैदियों व सुरक्षाकर्मियों ने लिया स्वास्थ्य लाभ

### तिहाइ जेल में आयुर्वेदिक हेल्थ कैंप का आयोजन

नई दिल्ली » दवंग रिपोर्टर

ाहादा जो प्रकार पार में पांचुला कर्मात्र पार्टिक क्षार्थित कर्मात्र कर्मा कर्मात्र कर्मात्र कर्मात्र कर्मा कर्मात्र कर्मात्र कर्मात्र कर्मात्र कर्मात्र कर्मात्र कर्

प्रशासन परिवारण कराये परिवारण कराये परिवारण कराये हैं।

प्रशासिक में प्रशासिक कर क्रिकेट में

प्रशासिक कराये में में

परिवारण में

परिवरण में

परिवरण में

परिवारण में

परिवरण में

परिवरण

### गिलोय का रोपण

ांचांचांचां के किया के बात का व कार्यावांचां के किया के बात का व किया के का समान और पीमुण्ट का प्रतिक्रमा के प्रशासिक के प्रवाद के प्रतिक्रमा के प्रशासिक के बाद के प्रवाद के प्रशासिक के बाद के प्रशासिक के प्रशासिक

**%**पायनियर



### तिहाइ जेल में आयुर्वेदिक स्वास्थ्य शिविर का आयोजन

नई दिल्ली। तिहाड़ जेल नंबर 4 में गैर सरकारी संगठन पीपुल्स फाउंडेशन व ऑल इंडिया इंस्टोट्यूट ऑफ आयुर्वेद (एआईआईए) ने जेल प्रशासन के सहयोग से 18 दिसंबर को एक दिवसीय आयुर्वेदिक चिकित्सा शिवर का आयोजन किया। शिविर में एआईआईए के वरिष्ठ डॉक्टरों की टीम ने कैदियों का स्वास्थ्य परीक्षण कर निशुल्क दवाएं दी। शिविर का उद्घाटन एआईआईए के वरिष्ठ डाक्टरों, डिप्टी जेल अधीक्षक प्रवीण आयां और पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वीएन झा ने किया। शिविर में कैदियों, सुरक्षाकर्मियों में हाइपरटेंशन, ब्लड प्रेशर, डायबिटीज एवं अन्य रोगों का परीक्षण कर दवाएं दी और काउंसलिंग किया। शिविर में 190 बॉदयों एवं सुरक्षाकर्मियों के स्वास्थ्य परीक्षण किया गया।

## तिहाड़ जेल में आयुर्वेदिक हेल्थ कैंप और नि:शुल्क दवा वितरण का आयोजन

नयी दिल्ली(युएनएस)। आयुर्वेद को जन जन तक ले जाने के अपने लक्ष्य की दिशा में एक और कदम बढ़ाते हुए गैर सरकारी संगठन पीपुल्स फउंडेशन ने ऑल इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद के साथ मिलकर तिहाड़ जेल में जेल प्रशासन के सहयोग से एक दिवसीय आयुर्वेदिक

चिकित्सा शिविर का आयोजन किया द्य इस आयुर्वेदिक चिकित्सा शिविर में तिहाड़ जेल नंबर 4 के बंदियों का ऑल इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद एआईआईए के वरिष्ठ डॉक्टरों की टीम ने स्वास्थ्य परीक्षण किया और निशुल्क दवाई प्रदान की इस शिविर का आयोजन कैदियों एवं सुरक्षाकर्मियों मैं हाइपरटेंशन ब्लड प्रेशर



डायबिटीज एवं अन्य सामान्य बहुतायत में पाए जाने वाली रोगों का परीक्षण कर दवाएं और काउंसलिंग के माध्यम से उनका इलाज करना था इस कैंप का संचालन एआईआईए के के वरिष्ठ डाक्टरोंए विशेषज्ञोंए शोधार्थियों और प्रमांसिस्ट द्वारा सफ्लतापूर्वक किया गया ।जेल नंबर चार में करीब 190 बॉदियों एवं सुरक्षाकर्मियों के स्वास्थ्य परीक्षण के शिविर का उद्घाटन जेल के ग्रीन परिसर में एआईआईए के वरिष्ठ डाक्टरोंए डिप्टी जेल अधीक्षक श्री प्रवीण आयां और पीपल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष श्री वी एन झा द्वारा किया गया । इस अवसर पर डिप्टी अधीक्षक श्री प्रवीण आर्या ने कहा कि यह एक छोटा परन्तु महत्वपूर्ण ऐतिहासिक कदम है जो तिहाड़ जेल के लिए दूरगामी साबित होगा।

लखनऊ, शनिवार, ०८ जनव



### **Closing Ceremony**

After Day long Hard and Sturdy Schedule for The Doctors, Researchers, Pharmacists, Jail Staff and the team Peoples' Foundation, the time came for Expressing thanks and rewarding people involved in this onerous Humanitarian Task. Sh. Rajkumar Superintendent of CJO4 & Praveen Kumar, Dy Superintendent proposed Vote of Thanks and praised the Team AllA and Team Peoples' Foundation for success of this mega Health camp. They also presented mementos and some Made-in-Tihar Products to all participants. The opening and closing ceremony was nicely conducted and anchored by Rajiv Kumar, Gen. Secy, Peoples' Foundation. Our volunteers and coordinators namely Amrit Singh and Alok Shrivastava immensely contributed to the success of the event.







Thanks