NATIONAL INSTITUTE OF NATUROPATHY, PUNE

In partnership with

Peoples' Foundation

&

Sammati WellBeing Centre

Organized

Naturopathy Workshops & Health Camps

For

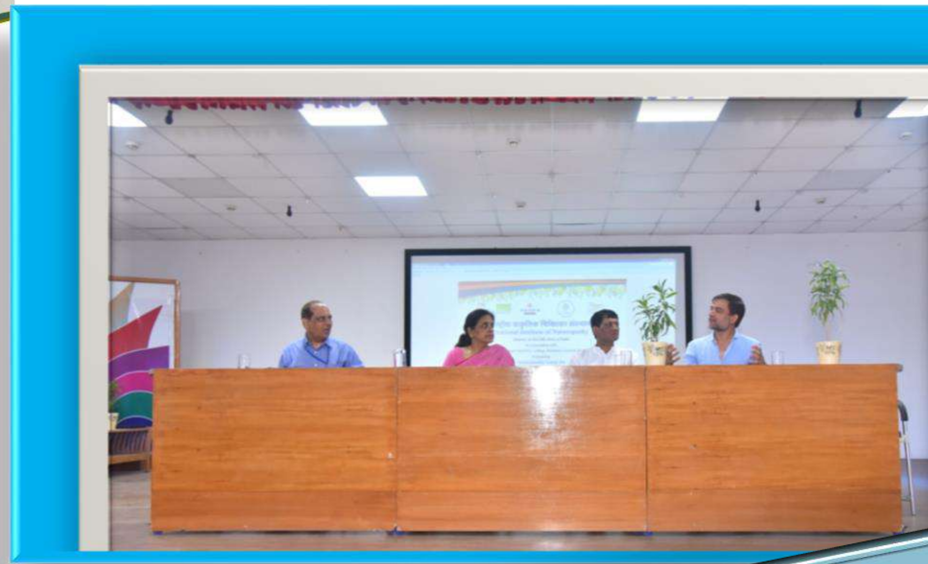
Promoting Immunity & 'Rog Mukt Bharat'

WORKSHOP REPORT

College
- Kumari Mayawati Government Girls PG College

Venue
- Badalpur Greater Noida

Date
- 16July2022



SILVER
JUBILEE
YEAR

Media Coverage

संतुलित-संक्षिप्त, ग्रीन आहार, रेस्ट और फास्ट स्वस्थ जीवन का आधार: डॉ. राजेश

'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न

विशेष संवाददाता ■ नई दिल्ली

गौतमबुद्ध नगर के बादलपुर स्थित कु. मायावती राजकीय कन्या पीजी कॉलेज में शनिवार को राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला एनआईएन के 'रोगमुक्त भारत' और कोविड काल में इम्युनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित था। इस कार्यशाला में पीजी कॉलेज की प्राचार्या डॉ. दिव्या नाथ, पीपुल्स फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष वी एन झा, सचिव राजीव कुमार, योगाचार्य मुकेश एवं प्रसिद्ध नेचुरोपैथी डॉ. राजेश कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. सत्यन्त कुमार ने किया। कार्यक्रम में वी एन झा ने पीपुल्स फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे सामाजिक उत्थान के कार्यों से सभी को अवगत कराया। जबकि, कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए डॉ. राजेश कुमार ने बड़े ही सहज और रोचक तरीके से प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा, प्राकृतिक चिकित्सा के लाभ, दैनिक दिनचर्या, खानपान आदि पर विस्तृत चर्चा की। उन्होंने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि आज की युवा पीढ़ी को अपनी दिनचर्या, खान-पान आदि पर विशेष ध्यान देना चाहिए। डॉ. राजेश ने बताया कि वर्तमान में अत्यधिक शारीरिक एवं मानसिक बीमारियां व्यक्ति की खराब जीवन यापन की शैली एवं संतुलित खान-पान के अभाव में है। उन्होंने कहा कि संतुलित-संक्षिप्त, ग्रीन आहार, रेस्ट और फास्ट स्वस्थ जीवन का आधार होते हैं।

वहीं, इस अवसर पर कॉलेज की प्राचार्या डॉ. दिव्या नाथ ने कार्यशाला को बहुत उपयोगी और सफल बताया। उन्होंने प्राकृतिक चिकित्सा के अत्यधिक महत्व को देखते हुए छात्राओं को विस्तृत लाभ प्रदान करने के लिए उनसे प्राकृतिक चिकित्सा पर कौशल पाठ्यक्रम निर्माण की इच्छा व्यक्त की। इस कार्यशाला में महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक एवं छात्राओं ने उत्साह पूर्वक प्रतिभाग लिया। कार्यशाला अपने उद्देश्य में पूर्ण सफल रही। छात्राओं एवं प्राध्यापकों ने भविष्य में इस तरह की कार्यशाला के आयोजन की

Virat Vaibhav

5 वीर अर्जुन, नई दिल्ली, 17 जुलाई, 2022

संतुलित-संक्षिप्त, ग्रीन आहार, रेस्ट और फास्ट स्वस्थ जीवन का आधार: डॉ. राजेश

वीर अर्जुन संवाददाता

गौतमबुद्ध। गौतमबुद्ध नगर के बादलपुर स्थित कु. मायावती राजकीय कन्या पीजी कॉलेज में शनिवार को राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्साद्ध पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला एनआईएन के 'रोगमुक्त भारतद्ध और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित था। इस कार्यशाला में पीजी कॉलेज की प्राचार्या डॉ. दिव्या नाथ, पीपुल्स फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष वी एन झा, सचिव राजीव कुमार, योगाचार्य मुकेश एवं प्रसिद्ध नेचुरोपैथी डॉ. राजेश कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. सत्यन्त कुमार ने किया। कार्यक्रम में वी एन झा ने पीपुल्स फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे सामाजिक उत्थान के कार्यों से सभी को अवगत कराया।

जबकि, कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए डॉ. राजेश कुमार ने बड़े ही सहज और रोचक तरीके से प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा, प्राकृतिक चिकित्सा के लाभ, दैनिक दिनचर्या, खानपान आदि पर विस्तृत चर्चा की। उन्होंने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि आज की युवा पीढ़ी को अपनी दिनचर्या, खान-पान आदि पर विशेष ध्यान देना चाहिए। डॉ. राजेश ने बताया कि वर्तमान में अत्याधिक शारीरिक एवं मानसिक बीमारियां व्यक्ति की खराब जीवन यापन की शैली एवं संतुलित खान-पान के अभाव में है। उन्होंने कहा कि संतुलित-संक्षिप्त, ग्रीन आहार, रेस्ट और फास्ट स्वस्थ जीवन का आधार होते हैं। वहीं, इस अवसर पर कॉलेज की प्राचार्या डॉ. दिव्या नाथ ने कार्यशाला को बहुत उपयोगी और सफल बताया। उन्होंने प्राकृतिक चिकित्सा के अत्याधिक महत्व को देखते हुए छात्राओं को विस्तृत लाभ प्रदान करने के लिए उनसे प्राकृतिक चिकित्सा पर कौशल पाठ्यक्रम निर्माण की इच्छा व्यक्त की। इस कार्यशाला में महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक एवं छात्राओं ने उत्साह पूर्वक प्रतिभाग लिया। कार्यशाला अपने उद्देश्य में पूर्ण सफल रही। छात्राओं एवं प्राध्यापकों ने भविष्य में इस तरह की कार्यशाला के आयोजन की मांग की।

Veer Arjun

janjivan.com/?p=44224

संतुलित-संक्षिप्त, ग्रीन आहार, रेस्ट और फास्ट स्वस्थ जीवन का आधार: डॉ. राजेश

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न

High Performance Dedicated Servers

Quarterly 10 % off
Half-yearly 20% off

Order

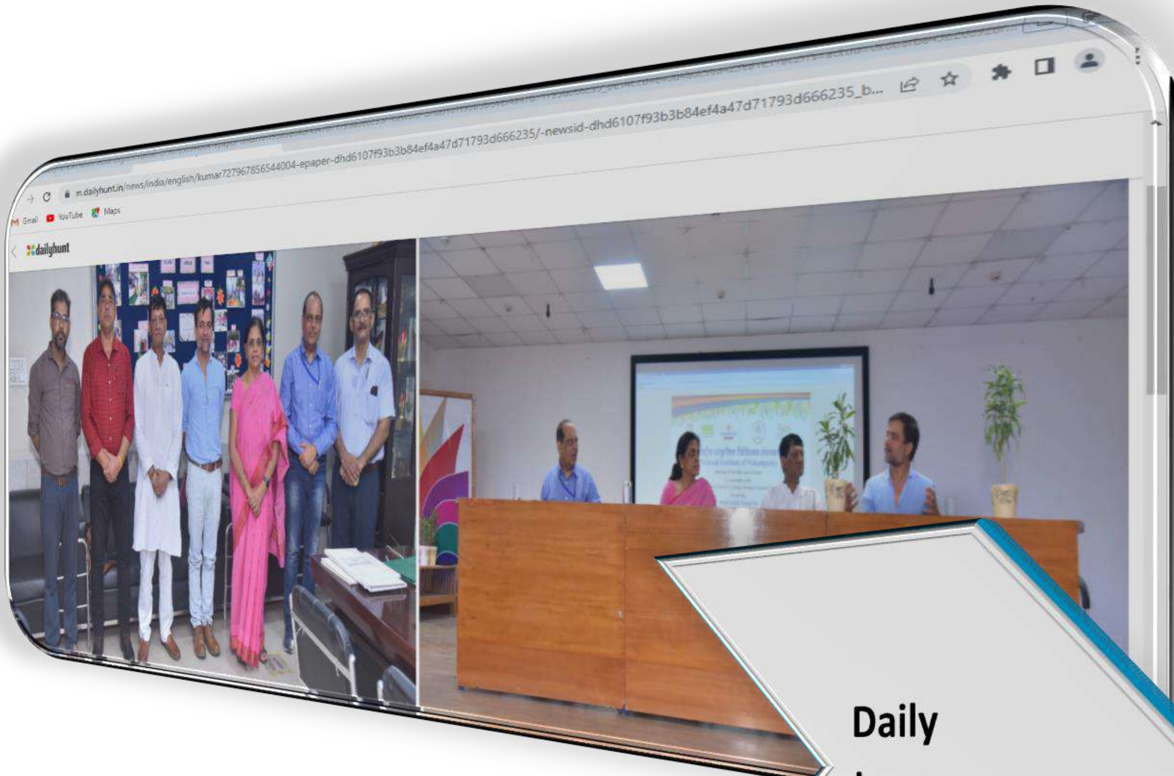
Janjivan.com

संतुलित-संक्षिप्त, ग्रीन आहार, रेस्ट और फास्ट स्वस्थ जीवन का आधार: डॉ. राजेश - Jan Jivan - Google Chrome

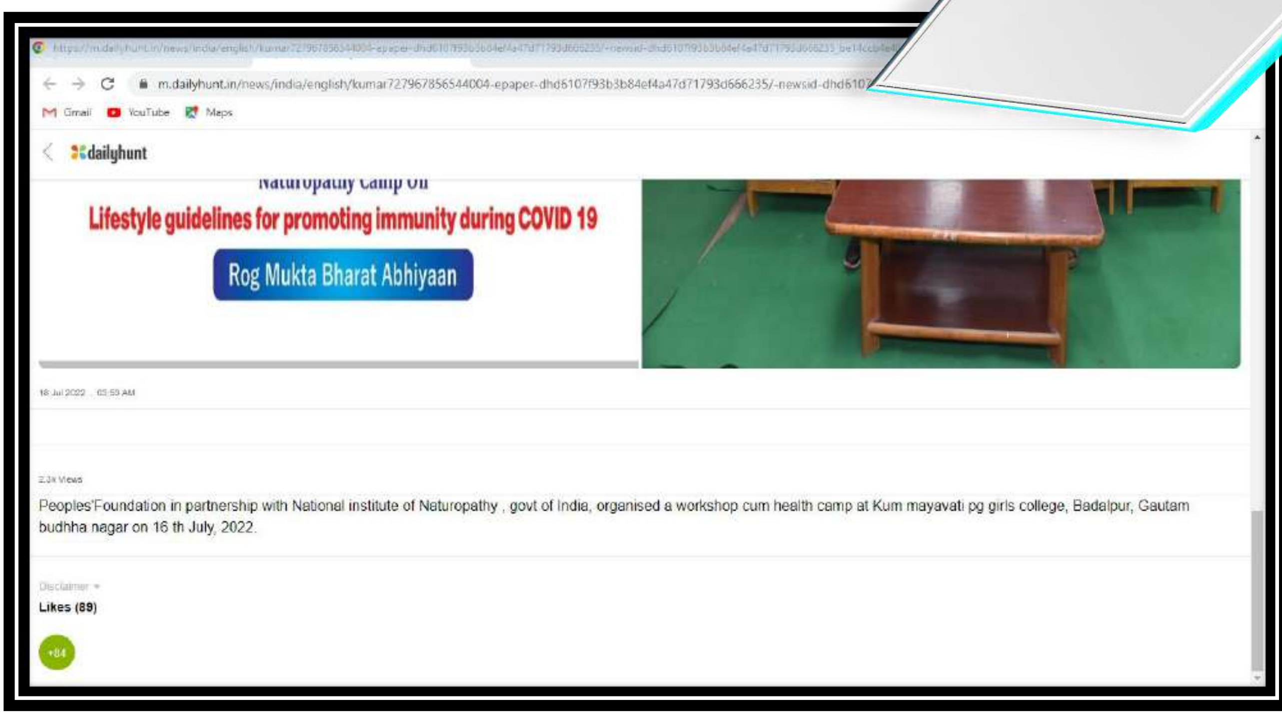
janjivan.com/?p=44224

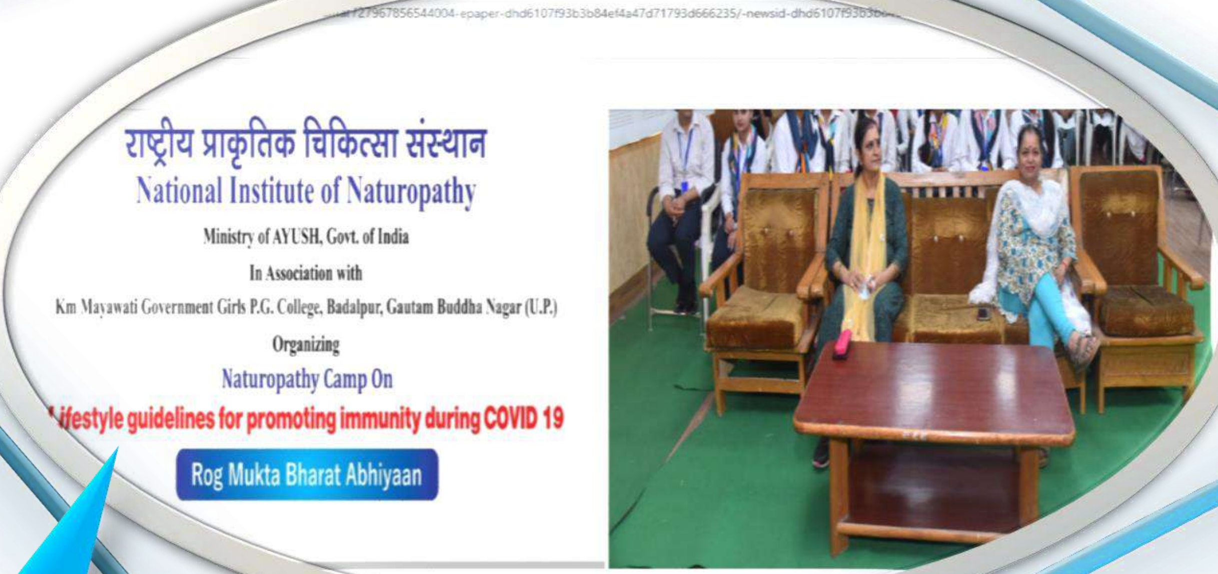
ADVERTISEMENT

जनजीवन ब्यूरो / गौतमबुद्ध। गौतमबुद्ध नगर के बादलपुर स्थित कु. मायावती राजकीय कन्या पीजी कॉलेज में शनिवार को राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपूल्स फाउंडेश्न एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा0 पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला एनआईएन के 'रोगमुक्त भारत0 और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित था। इस कार्यशाला में पीजी कॉलेज की प्राचार्या डॉ. दिव्या नाथ, पीपुल्स फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष वी एन झा, सचिव राजीव कुमार, योगाचार्य मुकेश एवं प्रसिद्ध नेचुरोपैथी डॉ. राजेश कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. सत्यन्त कुमार ने किया। कार्यक्रम में वी एन झा ने पीपुल्स फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे सामाजिक उत्थान के कार्यों से सभी को अवगत कराया। जबकि, कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए डॉ. राजेश कुमार ने बड़े ही सहज और रोचक तरीके से प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा, प्राकृतिक चिकित्सा के लाभ, दैनिक दिनचर्या, खानपान आदि पर विस्तृत चर्चा की। उन्होंने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि आज की युवा पीढ़ी को अपनी दिनचर्या, खान-पान आदि पर विशेष ध्यान देना चाहिए। डॉ. राजेश ने बताया कि वर्तमान में अत्याधिक शारीरिक एवं मानसिक बीमारियां व्यक्ति की खराब जीवन यापन की शैली एवं संतुलित खान-पान के अभाव में हैं। उन्होंने कहा कि संतुलित-संक्षिप्त, ग्रीन आहार, रेस्ट और फास्ट स्वस्थ जीवन का आधार होते हैं। वहीं, इस अवसर पर कॉलेज की प्राचार्या डॉ. दिव्या नाथ ने कार्यशाला को बहुत उपयोगी और सफल बताया। उन्होंने प्राकृतिक चिकित्सा के अत्याधिक महत्व को देखते हुए छात्राओं को विस्तृत लाभ प्रदान करने के लिए उनसे प्राकृतिक चिकित्सा पर कौशल पाठ्यक्रम निर्माण की इच्छा व्यक्त की। इस कार्यशाला में महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक एवं छात्राओं ने उत्साह पूर्वक प्रतिभाग लिया। कार्यशाला अपने उद्देश्य में पूर्ण सफल रही। छात्राओं एवं प्राध्यापकों ने भविष्य में इस तरह की कार्यशाला के आयोजन की मांग की।


dailyhunt

Daily
hunt


m.dailyhunt.in/news/india/english/kumar727967856544004-epaper-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235/-newsid-dhd610
Gmail
YouTube
Maps
dailyhunt
Lifestyle guidelines for promoting immunity during COVID 19
Rog Mukta Bharat Abhiyaan
Peoples'Foundation in partnership with National institute of Naturopathy , govt of India, organised a workshop cum health camp at Kum mayavati pg girls college, Badalpur, Gautam budhha nagar on 16 th July, 2022.
Likes (89)
+84



संतुलित-संक्षिप्त, ग्रीन आहार, रेस्ट और फास्ट स्वस्थ जीवन का आधार : डॉ. राजेश

'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न

गौतमबुद्ध। गौतमबुद्ध नगर के बादलपुर स्थित कु. मायावती राजकीय कन्या पीजी कॉलेज में शनिवार को राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपूल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला एनआईएन के 'रोगमुक्त भारत' और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित था। इस कार्यशाला में पीजी कॉलेज की प्राचार्या डॉ. दिव्या नाथ, पीपुल्स फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष वी एन झा, सचिव राजीव कुमार, योगाचार्य मुकेश एवं प्रसिद्ध नेचुरोपैथी डॉ. राजेश कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. सत्यन्त कुमार ने किया। कार्यक्रम में वी एन झा ने पीपुल्स फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे सामाजिक उत्थान के कार्यों से सभी को अवगत कराया। जबकि, कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए डॉ. राजेश कुमार ने बड़े ही सहज और रोचक तरीके से प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा,

प्राकृतिक चिकित्सा के लाभ, दैनिक दिनचर्या, खानपान आदि पर विस्तृत चर्चा की। उन्होंने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि आज की युवा पीढ़ी को अपनी दिनचर्या, खान-पान आदि पर विशेष ध्यान देना चाहिए। डॉ. राजेश ने बताया कि वर्तमान में अत्याधिक शारीरिक एवं मानसिक बीमारियां व्यक्ति की खराब जीवन यापन की शैली एवं संतुलित खान-पान के अभाव में हैं। उन्होंने कहा कि संतुलित-संक्षिप्त, ग्रीन आहार, रेस्ट और फास्ट स्वस्थ जीवन का आधार होते हैं। वहीं, इस अवसर पर कॉलेज की प्राचार्या डॉ. दिव्या नाथ ने कार्यशाला को बहुत उपयोगी और सफल बताया। उन्होंने प्राकृतिक चिकित्सा के अत्याधिक महत्व को देखते हुए छात्राओं को विस्तृत लाभ प्रदान करने के लिए उनसे प्राकृतिक चिकित्सा पर कौशल पाठ्यक्रम निर्माण की इच्छा व्यक्त की। इस कार्यशाला में महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक एवं छात्राओं ने उत्साह पूर्वक प्रतिभाग लिया। कार्यशाला अपने उद्देश्य में पूर्ण सफल रही। छात्राओं एवं प्राध्यापकों ने भविष्य में इस तरह की कार्यशाला के आयोजन की मांग की।

Organisation

Dedicated Freight Corridor Corporation Of India Ltd.

Venue

Greater Noida UP

Date

26July2022

राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान
National Institute of Naturopathy

Media Coverage

कार्यशाला | कार्यक्रम का संचालन प्रभाकर मिश्रा डीजीएम ने किया।

डीएफसीसीआईएल में नेचुरोपैथी पर कार्यशाला का आयोजन

वैभव न्यूज ■ ग्रेटर नोएडा

उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा स्थित रेल मंत्रालय के अधीन सार्वजनिक उपक्रम डेडिकेटेड फ्रेट कॉरिडोर कॉरपोरेशन (डीएफसीसीआईएल) के हेवी हाल इंस्टीट्यूट में मंगलवार को राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित थी। इस कार्यशाला में डीएफसीसीआईएल के सीजी एम विनोद भाटिया (आईआरटीएस), प्रवीण कुमार ईडी, आर के गुप्ता, सीजीएम, पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वी एन झा, सचिव राजीव कुमार, योगाचार्य मुकेश जी एवं प्रसिद्ध नेचुरोपैथ डॉ. राजेश कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन प्रभाकर मिश्रा डीजीएम ने किया। अतिथियों का स्वागत करते हुए विनोद भाटिया ने प्रशिक्षुओं को उनके व्यस्त और कठिन दैनिक जिंदगी में नेचुरोपैथी एवं योग की सलाह अपनाकर चुस्त-दुरुस्त रहने की सलाह दी। वहीं, वी एन झा ने पीपुल्स फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे होलिस्टिक हेल्थ के कार्यक्रमों के बारे बताया। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए डॉ. राजेश कुमार सिंह ने अपने एक घंटे के प्रेजेंटेशन एवं ओपन हाउस सेशन के दौरान जीवन में नियंत्रण संतुलित स्वास्थ्यवर्धक आहार, जीवन शैली और कार्यशैली का महत्व बताते हुए लाइफ स्टाइल बीमारियों में, खान-पान, व्यायाम, स्ट्रेस फ्री कार्यशैली और हेल्दी प्लेट की भूमिका पर विस्तार से चर्चा की। सैकड़ों की संख्या में उपस्थित प्रशिक्षुओं व अन्य लोगों ने जिसमें युवा सबसे अधिक थे, इस चर्चा में उत्साह से बढ़-चढ़कर भाग लिया।

योगाचार्य मुकेश ने लोगों का कॉरपोरेट कल्चर में समय के अभाव की चर्चा करते हुए कहा कि हम इस आपा-धापी की जिंदगी में ऑफिस चेयर योगा के माध्यम से कुछ साधारण सुगम यौगिक क्रियाओं द्वारा अपने को स्ट्रेस फ्री रखकर स्वस्थ रह सकते हैं। उन्होंने रोचकता से इन यौगिक क्रियाओं को दर्शकों को साथ में रखकर प्रदर्शित किया। इस कार्यशाला में ट्रेनिंग संस्थान के प्रशिक्षु, कर्मचारी और संस्थान एव मुख्यालय के अधिकारियों ने भाग लिया। उन्होंने ऐसी कार्यशालाओं को भविष्य में भी आयोजित करने की मांग की।

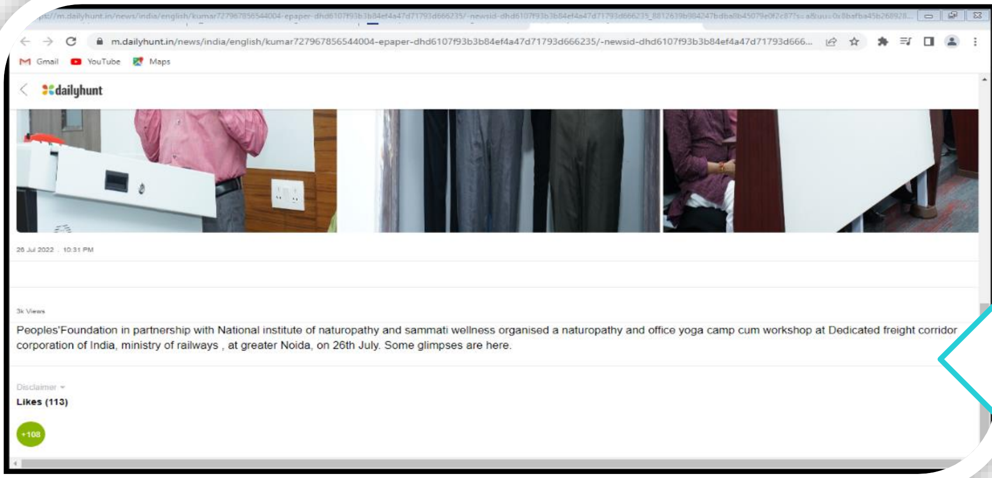
VIRAT VAIBHAV

डीएफसीसीआईएल में नेचुरोपैथी पर कार्यशाला का आयोजन

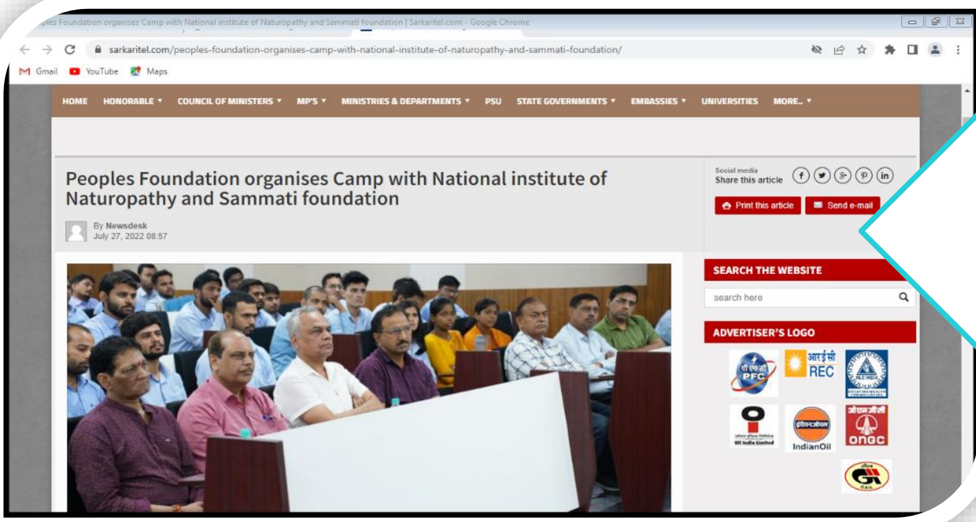
वी.एन.झा ने पीपुल्स फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे होलिस्टिक हेल्थ के कार्यक्रमों की जानकारी दी

ग्रेटर नोएडा। उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा स्थित रेल मंत्रालय के अधीन सार्वजनिक उपक्रम डेडिकेटेड फ्रेट कॉरिडोर कॉरपोरेशन (डीएफसीसीआईएल) के हेवी हाल इंस्टीट्यूट में मंगलवार को राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित थी। इस कार्यशाला में डीएफसीसीआईएल के सीजी एम विनोद भाटिया (आईआरटीएस), प्रवीण कुमार ईडी, आर के गुप्ता, सीजीएम, पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वी एन झा, सचिव राजीव कुमार, योगाचार्य मुकेश जी एवं प्रसिद्ध नेचुरोपैथ डॉ. राजेश कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन प्रभाकर मिश्रा डीजीएम ने किया। अतिथियों का स्वागत करते हुए विनोद भाटिया ने प्रशिक्षुओं को उनके व्यस्त और कठिन दैनिक जिंदगी में नेचुरोपैथी एवं योग की सलाह अपनाकर चुस्त-दुरुस्त रहने की सलाह दी। वहीं, वी. एन. झा ने पीपुल्स फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे होलिस्टिक हेल्थ के कार्यक्रमों के बारे बताया। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए डॉ. राजेश कुमार सिंह ने अपने एक घंटे के प्रेजेंटेशन एवं ओपन हाउस सेशन के दौरान जीवन में नियंत्रण संतुलित स्वास्थ्यवर्धक आहार, जीवन शैली और कार्यशैली का महत्व बताते हुए लाइफ स्टाइल बीमारियों में, खान-पान, व्यायाम, स्ट्रेस फ्री कार्यशैली और हेल्दी प्लेट की भूमिका पर विस्तार से चर्चा की। सैकड़ों की संख्या में उपस्थित प्रशिक्षुओं व अन्य लोगों ने जिसमें युवा सबसे अधिक थे, इस चर्चा में उत्साह से बढ़-चढ़कर भाग लिया। योगाचार्य मुकेश ने लोगों का कॉरपोरेट कल्चर में समय के अभाव की चर्चा करते हुए कहा कि हम इस आपा-धापी की जिंदगी में ऑफिस चेयर योगा के माध्यम से कुछ साधारण सुगम यौगिक क्रियाओं द्वारा अपने को स्ट्रेस फ्री रखकर स्वस्थ रह सकते हैं। उन्होंने रोचकता से इन यौगिक क्रियाओं को दर्शकों को साथ में रखकर प्रदर्शित किया। इस कार्यशाला में ट्रेनिंग संस्थान के प्रशिक्षु, कर्मचारी और संस्थान एवं मुख्यालय के अधिकारियों ने भाग लिया। उन्होंने ऐसी कार्यशालाओं को भविष्य में भी आयोजित करने की मांग की।

GUJRAT VAIBHAV



Daily hunt

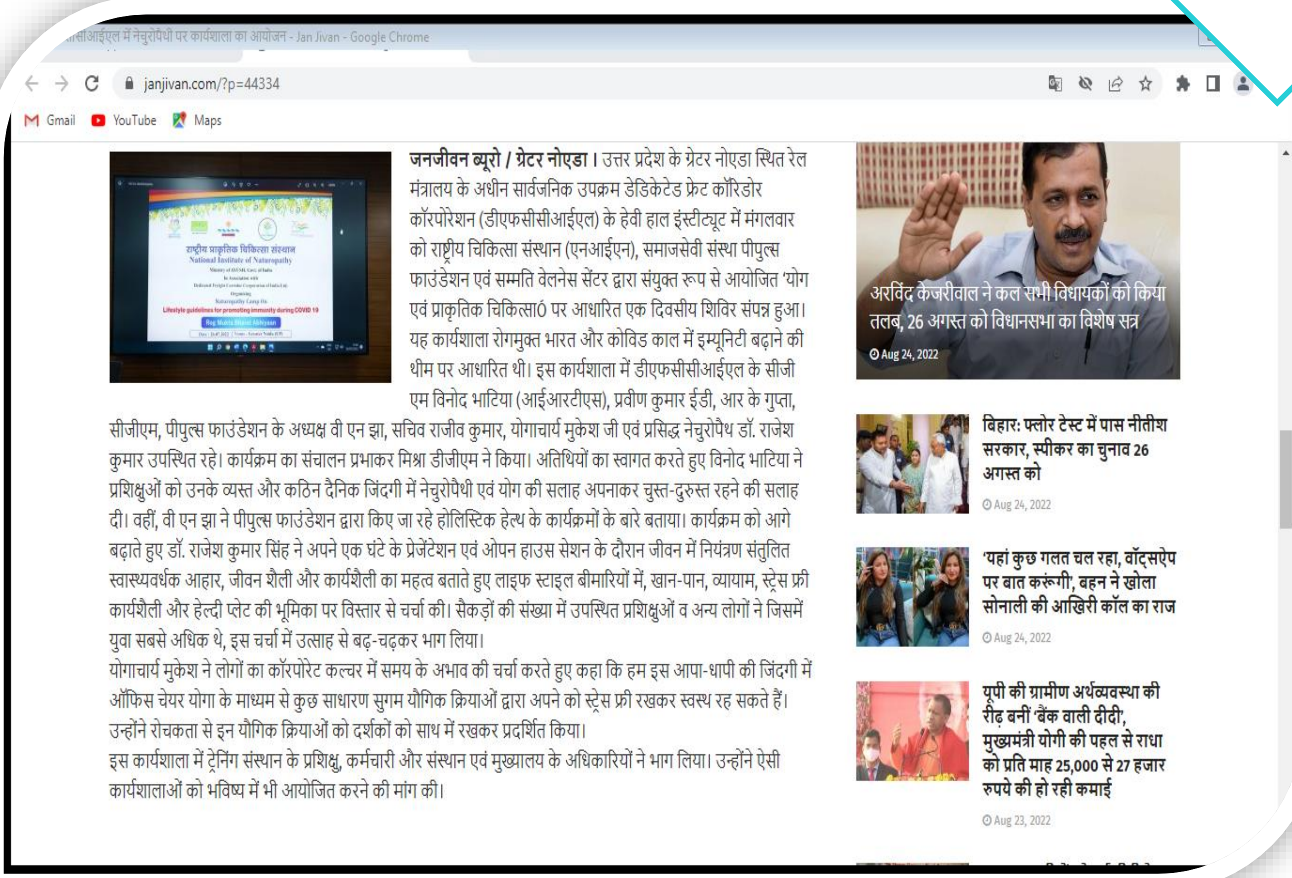


Sarkaritel.com

डीएफसीसीआईएल में नेचुरोपैथी पर कार्यशाला का आयोजन

— Jul 27, 2022 in HomeSlider, सेहत

Janjivan.com



जनजीवन ब्यूरो / ग्रेटर नोएडा । उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा स्थित रेल मंत्रालय के अधीन सार्वजनिक उपक्रम डेडिकेटेड फ्रेट कॉरिडोर कॉरपोरेशन (डीएफसीसीआईएल) के हेवी हाल इंस्टीट्यूट में मंगलवार को राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा0 पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित थी। इस कार्यशाला में डीएफसीसीआईएल के सीजीएम विनोद भाटिया (आईआरटीएस), प्रवीण कुमार ईडी, आर के गुप्ता, सीजीएम, पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वी एन झा, सचिव राजीव कुमार, योगाचार्य मुकेश जी एवं प्रसिद्ध नेचुरोपैथ डॉ. राजेश कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन प्रभाकर मिश्रा डीजीएम ने किया। अतिथियों का स्वागत करते हुए विनोद भाटिया ने प्रशिक्षुओं को उनके व्यस्त और कठिन दैनिक जिंदगी में नेचुरोपैथी एवं योग की सलाह अपनाकर चुस्त-दुरुस्त रहने की सलाह दी। वहीं, वी एन झा ने पीपुल्स फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे होलिस्टिक हेल्थ के कार्यक्रमों के बारे बताया। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए डॉ. राजेश कुमार सिंह ने अपने एक घंटे के प्रेजेंटेशन एवं ओपन हाउस सेशन के दौरान जीवन में नियंत्रण संतुलित स्वास्थ्यवर्धक आहार, जीवन शैली और कार्यशैली का महत्व बताते हुए लाइफ स्टाइल बीमारियों में, खान-पान, व्यायाम, स्ट्रेस फ्री कार्यशैली और हेल्दी प्लेट की भूमिका पर विस्तार से चर्चा की। सैकड़ों की संख्या में उपस्थित प्रशिक्षुओं व अन्य लोगों ने जिसमें युवा सबसे अधिक थे, इस चर्चा में उत्साह से बढ़-चढ़कर भाग लिया।

योगाचार्य मुकेश ने लोगों का कॉरपोरेट कल्चर में समय के अभाव की चर्चा करते हुए कहा कि हम इस आपा-धापी की जिंदगी में ऑफिस चेयर योगा के माध्यम से कुछ साधारण सुगम यौगिक क्रियाओं द्वारा अपने को स्ट्रेस फ्री रखकर स्वस्थ रह सकते हैं। उन्होंने रोचकता से इन यौगिक क्रियाओं को दर्शकों को साथ में रखकर प्रदर्शित किया।

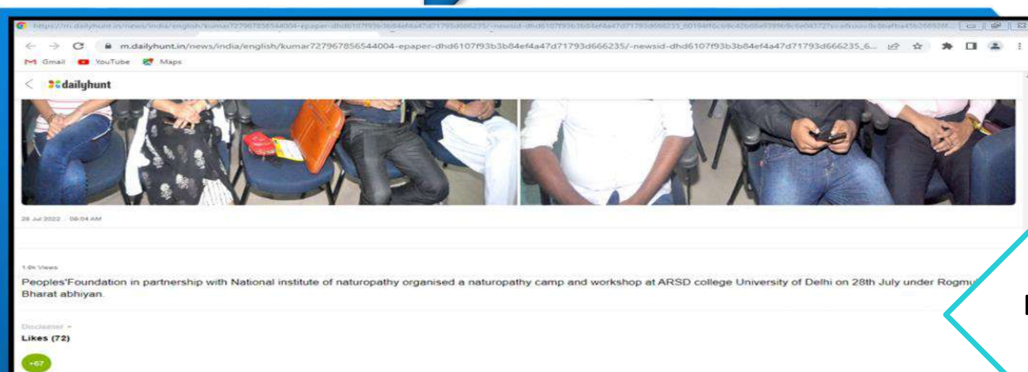
इस कार्यशाला में ट्रेनिंग संस्थान के प्रशिक्षु, कर्मचारी और संस्थान एवं मुख्यालय के अधिकारियों ने भाग लिया। उन्होंने ऐसी कार्यशालाओं को भविष्य में भी आयोजित करने की मांग की।

College
ARSD COLLEGE

Venue
ARSD College, Delhi Uni.

Date
28July2022

Media Coverage



dailyhunt

28 Jul 2022 . 09:04 AM

1.0k Views

Peoples'Foundation in partnership with National institute of naturopathy organised a naturopathy camp and workshop at ARSD college University of Delhi on 28th July under Rogmu
Bharat abhiyan.

Disclaimer

Likes (72)

+67

Daily hunt

Gujrat vaibhav

प्राकृतिक चिकित्सा को अपनाने की जरूरत: प्रो.झा

एआरएसडी कॉलेज में नेचुरोपैथी पर कार्यशाला का आयोजन

नई दिल्ली। दिल्ली विश्वविद्यालय (डीयू) के आत्मा राम सनातन धर्म (एआरएसडी) कॉलेज में गुरुवार को राष्ट्रीय चिकित्सासंस्थान(एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित थी। इस कार्यशाला में एआरएसडी कॉलेज के प्रिंसिपल प्रोफेसर ज्ञानतोष झा, पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वी एन झा, सचिव राजीव कुमार, योगाचार्य मुकेश एवं प्रसिद्ध नेचुरोपैथ डॉ. राजेश कुमार सिंह उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन संयोजक वेलनेस, एआरएसडी कॉलेज डॉ.नीता आजाद और आईक्यूएसी कॉर्डिनेटर डॉ. विनिता तुली ने किया। कार्यक्रम में छात्रों को संबोधित करते हुए प्रोफेसर ज्ञानतोष झा ने कहा कि हमें प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में जानने और समझने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि उनका कॉलेज साल भर इस तरह के सकारात्मक कार्यक्रम कराएगा। जबकि, पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वी एन झा ने कहा कि हम आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत एनआईएन द्वारा निर्धारित ऐसे 10 कार्यक्रम करवा रहे हैं। उन्होंने कहा कि हम युवाओं के महत्व से समाज तक नेचुरोपैथी का लाभ पहुंचाने का प्रयास कर रहे हैं।

Virat vaibhav

आयोजन एआरएसडी कॉलेज में नेचुरोपैथी पर कार्यशाला

हमें प्राकृतिक चिकित्सा को जानने, समझने, अपनाने की जरूरत : प्रोफेसर झा

वैभव न्यूज ■ नई दिल्ली

दिल्ली विश्वविद्यालय (डीयू) के आत्मा राम सनातन धर्म (एआरएसडी) कॉलेज में गुरुवार को राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित थी। इस कार्यशाला में एआरएसडी कॉलेज के प्रिंसिपल प्रोफेसर ज्ञानतोष झा, पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वी एन झा, सचिव राजीव कुमार, योगाचार्य मुकेश एवं प्रसिद्ध नेचुरोपैथ डॉ. राजेश कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन संयोजक वेलनेस, एआरएसडी कॉलेज डॉ.नीता आजाद और आईक्यूएसी कॉडिनेटर डॉ. विनिता तुली ने किया।

कार्यक्रम में छात्रों को संबोधित करते हुए प्रोफेसर ज्ञानतोष झा ने कहा कि हमें प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में जानने और समझने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि उनका कॉलेज साल भर इस तरह के सकारात्मक कार्यक्रम कराएगा। जबकि, पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वी एन झा ने कहा कि हम आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत एनआईएन द्वारा निर्धारित ऐसे 10 कार्यक्रम करवा रहे हैं। उन्होंने कहा कि हम युवाओं के महत्व से समाज तक नेचुरोपैथी का लाभ पहुंचाने का प्रयास कर रहे हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन का भी कहना है कि लाइफ स्टाइल में परिवर्तन अत्यंत जरूरी है। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए डॉ. राजेश कुमार सिंह ने कहा कि नेचुरोपैथी आयुष का एक पार्ट है, जो पूरी तरह से मेडिसिन लेस है। योगाचार्य मुकेश ने 20 मिनट का ऑफिस-कम-चेयर योग का सेशन करवाया। साथ ही कहा कि इस क्रियाओं को अत्यंत सुगमता से कम समय में अपनाकर व्यक्ति स्वस्थ और स्ट्रेस फ्री रह सकता है। इस कार्यशाला में ट्रेनिंग संस्थान के प्रशिक्षु, कर्मचारी और संस्थान एवं मुख्यालय के अधिकारियों ने भाग लिया। उन्होंने ऐसी कार्यशालाओं को भविष्य में भी आयोजित करने की मांग की।

Organisation - Centre for Railway Information Systems

Venue - CRIS, New Delhi

Date - 29July2022

Media Coverage

Virat Vaibhav

क्रिस में नेचुरोपैथी और योग कार्यशाला का आयोजन

योग और नेचुरोपैथी को जन-जन तक पहुंचाने के लिए पीपुल्स फाउंडेशन कृत संकल्पित : वीएन झा

स्वास्थ्य एवं लाईफ स्टाइल के प्रति जागरूकता जरूरी : चंद्रशेखर

नई दिल्ली। दिल्ली के चाणक्यपुरी स्थित सेंटर फॉर रेलवे इनफार्मेशन सिस्टम (सीआरआईएस), रेल मंत्रालय में शुक्रवार को समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन, राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्युनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित थी। इस कार्यशाला में क्रिस रजिस्ट्रार चन्द्रशेखर पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वीएन झा मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन क्रिस के चीफ मैनेजर प्रभार तिवारी ने किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए चंद्रशेखर ने कहा कि हम सबको अपने स्वास्थ्य एवं लाइफ स्टाइल के प्रति जागरूक रहने की जरूरत है। वहीं, वीएन झा ने क्रिस, उनके एमडी डी के सिंह व क्रिस के मैनेजर और पर्सनल्स का धन्यवाद करते हुए कहा कि उनका फाउंडेशन योग और नेचुरोपैथी के फायदों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए कृत संकल्प है। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए प्रसिद्ध नेचुरोपैथी चिकित्सक डॉ. राजेश कुमार सिंह ने नेचुरोपैथी प्राइमरी हेल्थ केयर रोल पर जोर देते हुए कहा कि हेल्दी जीवनशैली अच्छे स्वास्थ्य की कुंजी है। योगाचार्य मुकेश ने 15 मिनट का ऑफिस-कम-चेयर योग का सेशन करवाया। कार्यक्रम की सफलता में पीपुल्स फाउंडेशन के सचिव राजीव कुमार, कोऑर्डिनेटर नेहा तोमर और धीरज ने अपना अहम योगदान दिया। कार्यक्रम का संचालन क्रिस के चीफ मैनेजर प्रभार तिवारी ने किया।

वर्कशॉप कार्यक्रम का संचालन क्रिस के चीफ मैनेजर प्रभार तिवारी ने किया।

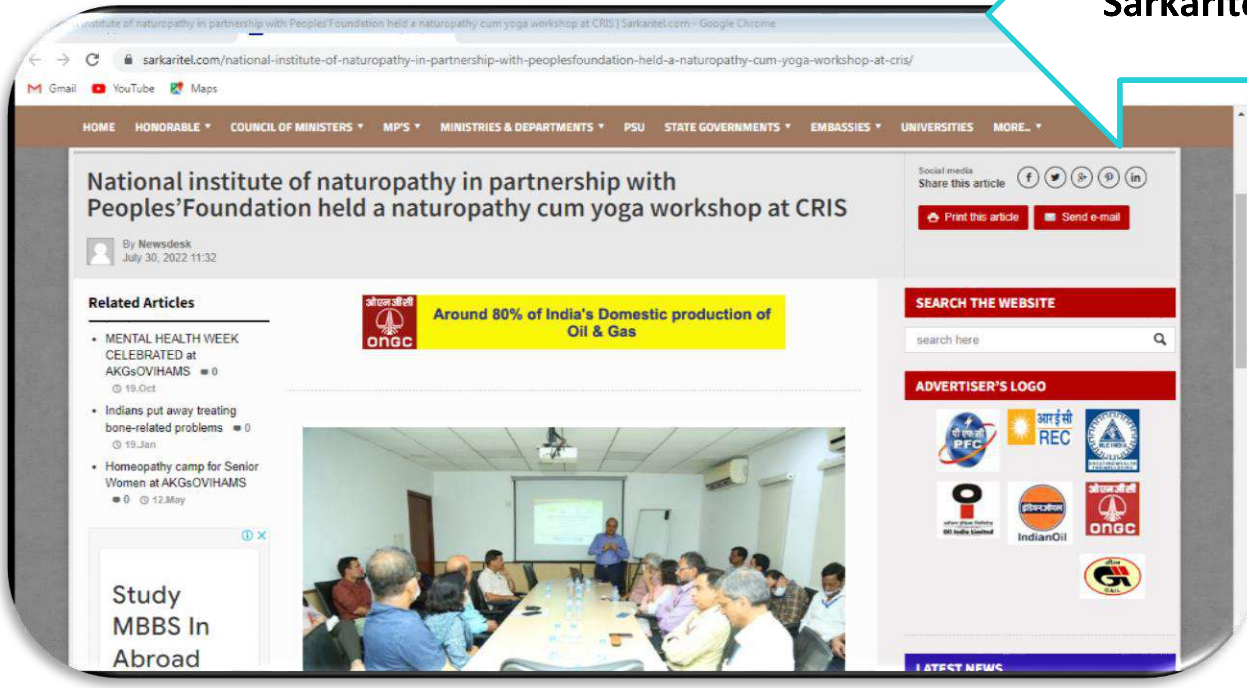
क्रिस में नेचुरोपैथी और योग कार्यशाला का आयोजन

वैभव न्यूज़ ■ नई दिल्ली

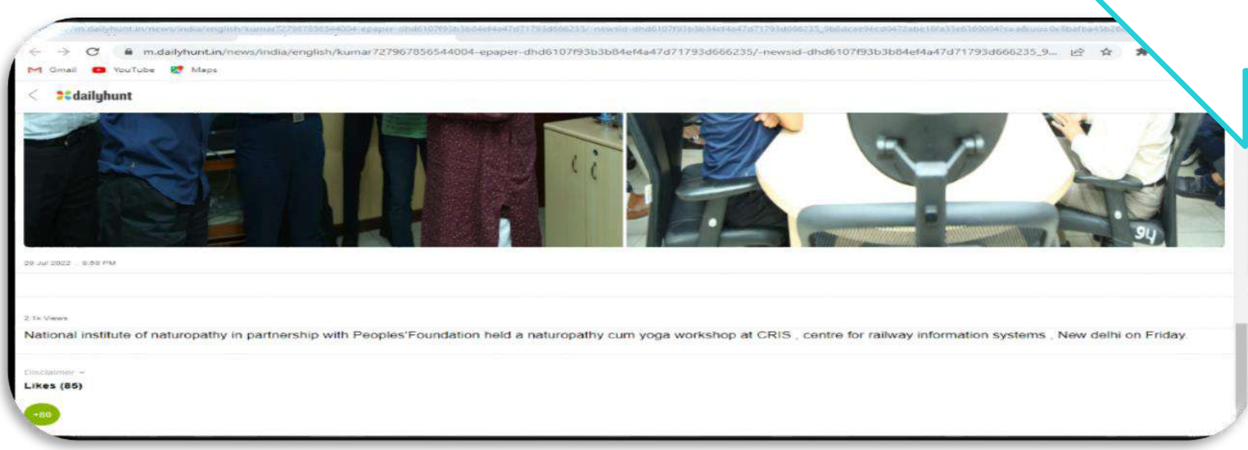
दिल्ली के चाणक्यपुरी स्थित सेंटर फॉर रेलवे इनफार्मेशन सिस्टम (सीआरआईएस), रेल मंत्रालय में शुक्रवार को समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन, राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्युनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित थी। इस कार्यशाला में क्रिस रजिस्ट्रार चन्द्रशेखर पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष वी एन झा मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन क्रिस के चीफ मैनेजर प्रभार तिवारी ने किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए चंद्रशेखर ने कहा कि हम सबको अपने स्वास्थ्य एवं लाइफ स्टाइल के प्रति जागरूक रहने की जरूरत है। वहीं, वी एन झा ने क्रिस, उनके एमडी डी के सिंह व क्रिस के मैनेजर और पर्सनल्स का धन्यवाद करते हुए कहा कि उनका फाउंडेशन योग और नेचुरोपैथी के फायदों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए कृत संकल्प है। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए प्रसिद्ध नेचुरोपैथी चिकित्सक डॉ. राजेश कुमार सिंह ने नेचुरोपैथी प्राइमरी हेल्थ केयर रोल पर जोर देते हुए कहा कि हेल्दी जीवनशैली अच्छे स्वास्थ्य की कुंजी है। योगाचार्य मुकेश ने 15 मिनट का ऑफिस-कम-चेयर योग का सेशन करवाया। कार्यक्रम की सफलता में पीपुल्स फाउंडेशन के सचिव राजीव कुमार, कोऑर्डिनेटर नेहा तोमर और धीरज ने अपना अहम योगदान दिया।

Gujrat Vaibhav

Sarkaritel.com



Daily hunt



Company	• JBM Group
Venue	• Faridabad
Date	• 30July2022

JBM

JBM
राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान
National Institute of Naturopathy

JBM
National Institute of Naturopathy
JBM Group

JBM
राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान
National Institute of Naturopathy
JBM Group
Lifestyle guidelines for promoting
immunity during COVID-19
Rog Mukta Bharat Abhiyaan

JBM
राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान
National Institute of Naturopathy

JBM

राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान
National Institute of Naturopathy
Ministry of AYUSH, Govt. of India
In association with

JBM

Media Coverage

PEOPLES FOUNDATION ORGANISED HEALTH CAMP MANDATED BY NATIONAL INSTITUTE OF NATUROPATHY

Peoples'Foundation in association with national institute of naturopathy and sammati wellness center organised a naturopathy health camp at sprawling manufacturing plant of famous JBM group at Faridabad on Saturday.

FARIDABAD (TIT NEWS): The health camp mandated by national institute of naturopathy, govt of India, is being organised by Peoples'Foundation in association with sammati wellness center as part Rog mukt bharat abhiyan & enhancing immunity through naturopathy practices. The workshop was opened by s c suneja, CEO, JBM Agritech business and addressed by JBM group chairman s k Arya through a Google audio link. It was attended by hundreds of employees, managers.and senior heads from 7 different plants locations of the group. Eminent naturopath Dr Rajesh Kumar Singh and Dr Alka choudhary gave interactive presentation. They emphasized on the need for adopting key lifestyle changes and balanced, green dietary habits to treat lifestyle disorder and metabolic problems. Peoples'Foundation president V n Jha said that it was important to shift the mindset and adopt changes in our lives as per the naturopathy protocols. S c suneja gave a vote of thanks.

आयोजन राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान, पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर ने किया संयुक्त आयोजन

जेबीएम ग्रुप के प्लांट में नेचुरोपैथी कार्यशाला का आयोजन

वैभव न्यूज ■ फरीदाबाद

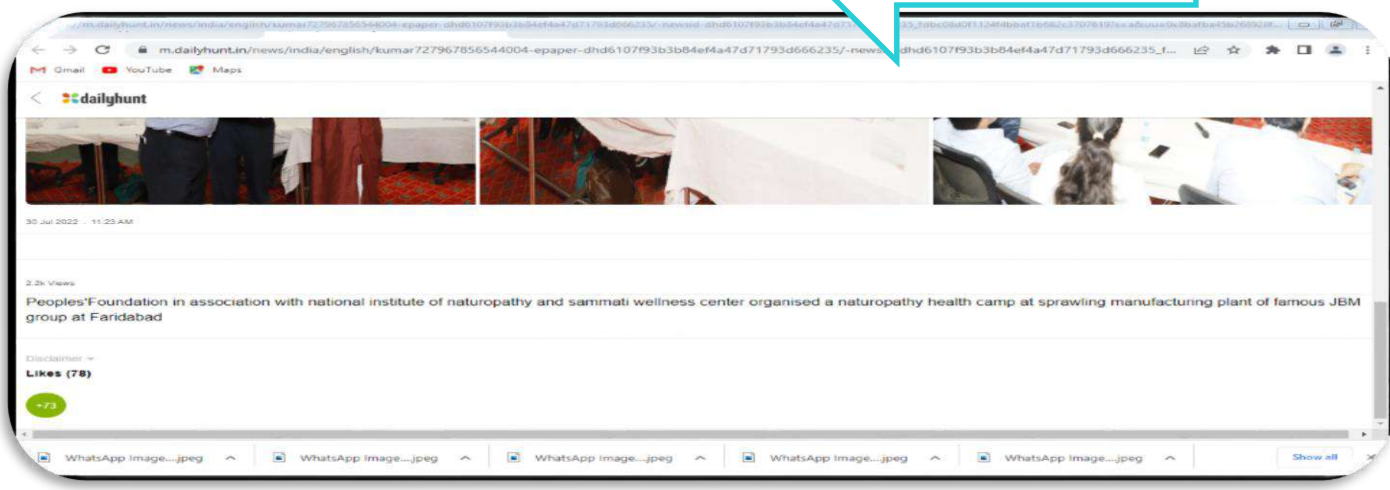
हरियाणा के बल्लभगढ़ फरीदाबाद स्थित जेबीएम ग्रुप के मैन्युफैक्चरिंग प्लांट में राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित थी।

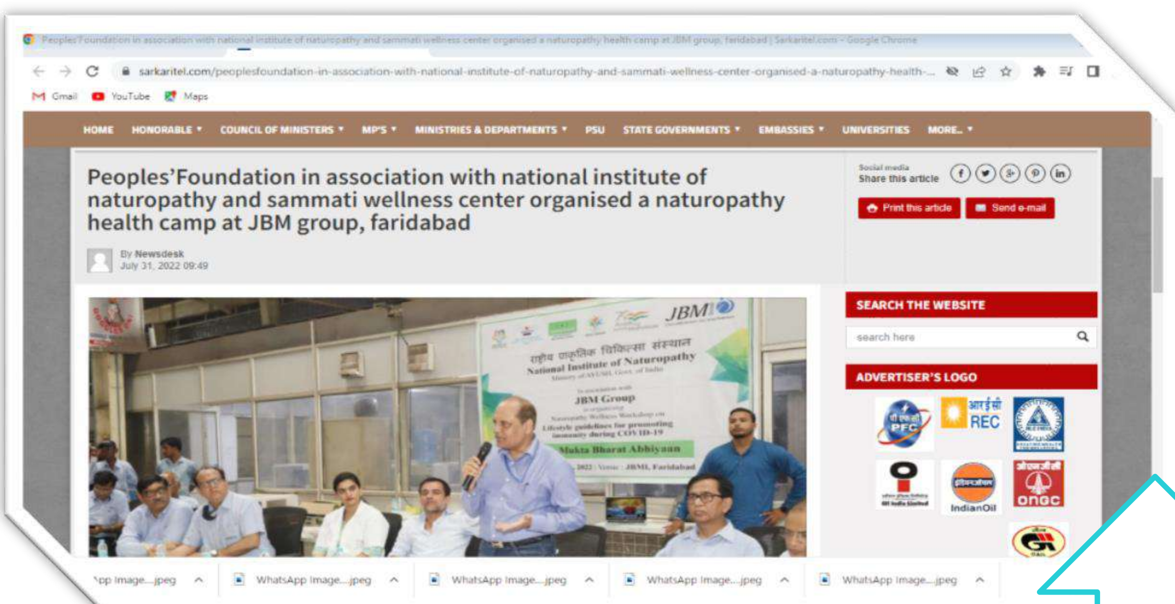
इस समारोह में वी.एन. झा प्रेसीडेंट, पीपुल्स फाउंडेशन, एस.सी. सुनेजा, सीईओ एग्रीटेक बिजनेस जेबीएम, सेक्रेटरी राजीव कुमार, प्रसिद्ध नेचुरोपैथी डा. राजेश कुमार सिंह, डा. अलका चौधरी, जे.के. गर्ग, धीरज मोहन, विकास चौधरी आदि जेबीएम के वरिष्ठ अधिकारी और आचार्य मुकेश कार्यक्रम में उपस्थित थे। जेबीएम ग्रुप के चेयरमैन एस.के. आर्य ने कार्यक्रम का ऑडियो लिंक के माध्यम से संबोधित किया, जिसे कंपनी के सात अलग-अलग जगहों से सैकड़ों स्टाफ गूगल के माध्यम से जुड़े। कार्यक्रम की शुरूआत एस.सी. जुनेजा ने दीप जलाकर अतिथियों का स्वागत किया। कार्यक्रम का संचालन आचार्य मुकेश ने किया। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए प्रसिद्ध नेचुरोपैथी डा. राजेश कुमार सिंह ने एक प्रेजेंटेशन के माध्यम से हैल्थ, डाइट और जीवनशैली एम मुख्य रूप से परिवर्तन लाने की बात की। उन्होंने हैल्थ प्रोमोशन और समग्र चिकित्सा पर प्रकाश डाला। डा. अलका चौधरी न्यूट्रीशियन और डाईटिशिन ने अपने संबोधन में खान-पान के तौर तरीके में तुरंत बदलाव लाने पर जोर दिया। नेचुरोपैथी अपनाने से जीवन अधिक स्वस्थ और उत्साहवर्धक हो सकता है। कार्यक्रम में एस.सी. सुनेजा ने धन्यवाद ज्ञापन करते हुए ऐसा कार्यक्रम का आयोजन भविष्य में भी करवाने पर जोर दिया।

Virat Vaibhav

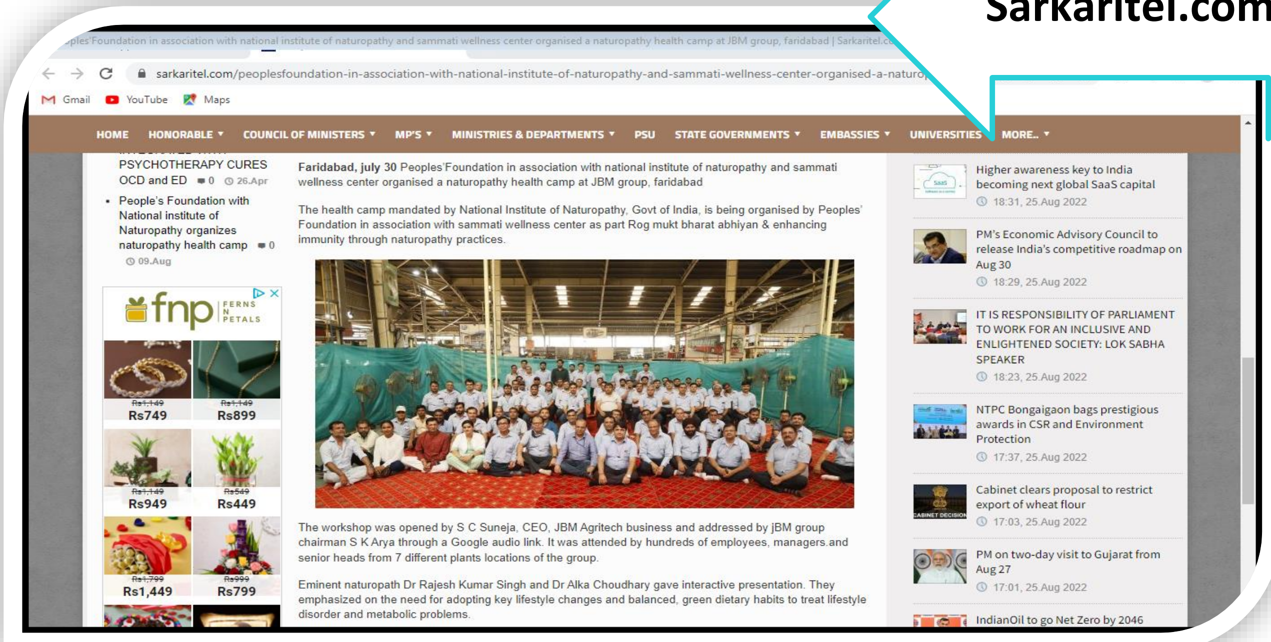
m.dailyhunt.in/news/india/english/kumar727967856544004-epaper-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235/-newsid-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235_f...
Gmail
YouTube
Maps
dailyhunt
WhatsApp Image....jpeg

Daily hunt


m.dailyhunt.in/news/india/english/kumar727967856544004-epaper-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235/-newsid-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235_f...
Gmail
YouTube
Maps
dailyhunt
30 Jul 2022 · 11:23 AM
2.2k Views
Peoples'Foundation in association with national institute of naturopathy and sammati wellness center organised a naturopathy health camp at sprawling manufacturing plant of famous JBM group at Faridabad
Disclaimer
Likes (78)
+73
WhatsApp Image....jpeg
Show all


sarkaritel.com/peoplesfoundation-in-association-with-national-institute-of-naturopathy-and-sammati-wellness-center-organised-a-naturopathy-health-...
Gmail
YouTube
Maps
HOME
HONORABLE
COUNCIL OF MINISTERS
MP'S
MINISTRIES & DEPARTMENTS
PSU
STATE GOVERNMENTS
EMBASSIES
UNIVERSITIES
MORE..
Peoples'Foundation in association with national institute of naturopathy and sammati wellness center organised a naturopathy health camp at JBM group, faridabad
By Newsdesk
July 31, 2022 09:49
Social media
Share this article
Print this article
Send e-mail
SEARCH THE WEBSITE
search here
ADVERTISER'S LOGO
REC
IndianOil
ONGC
WhatsApp Image....jpeg

Sarkaritel.com



...ples'Foundation in association with national institute of naturopathy and sammati wellness center organised a naturopathy health camp at JBM group, faridabad | Sarkaritel.c...

sarkaritel.com/peoplesfoundation-in-association-with-national-institute-of-naturopathy-and-sammati-wellness-center-organised-a-naturo...

Gmail YouTube Maps

HOME | HONORABLE | COUNCIL OF MINISTERS | MP'S | MINISTRIES & DEPARTMENTS | PSU | STATE GOVERNMENTS | EMBASSIES | UNIVERSITIES | MORE..

- PSYCHOTHERAPY CURES OCD and ED 0 26.Apr
- People's Foundation with National institute of Naturopathy organizes naturopathy health camp 0 09.Aug

fnp FERNS N PETALS
Rs749 Rs899 Rs949 Rs449 Rs1,449 Rs799

Faridabad, july 30 Peoples'Foundation in association with national institute of naturopathy and sammati wellness center organised a naturopathy health camp at JBM group, faridabad

The health camp mandated by National Institute of Naturopathy, Govt of India, is being organised by Peoples' Foundation in association with sammati wellness center as part Rog mukt bharat abhiyan & enhancing immunity through naturopathy practices.

The workshop was opened by S C Suneja, CEO, JBM Agritech business and addressed by jBM group chairman S K Arya through a Google audio link. It was attended by hundreds of employees, managers.and senior heads from 7 different plants locations of the group.

Eminent naturopath Dr Rajesh Kumar Singh and Dr Alka Choudhary gave interactive presentation. They emphasized on the need for adopting key lifestyle changes and balanced, green dietary habits to treat lifestyle disorder and metabolic problems.

- Higher awareness key to India becoming next global SaaS capital — 18:31, 25.Aug 2022
- PM's Economic Advisory Council to release India's competitive roadmap on Aug 30 — 18:29, 25.Aug 2022
- IT IS RESPONSIBILITY OF PARLIAMENT TO WORK FOR AN INCLUSIVE AND ENLIGHTENED SOCIETY: LOK SABHA SPEAKER — 18:23, 25.Aug 2022
- NTPC Bongaigaon bags prestigious awards in CSR and Environment Protection — 17:37, 25.Aug 2022
- Cabinet clears proposal to restrict export of wheat flour — 17:03, 25.Aug 2022
- PM on two-day visit to Gujarat from Aug 27 — 17:01, 25.Aug 2022
- IndianOil to go Net Zero by 2046

College

- ITS College
- Mohan Nagar, Ghaziabad

Venue

- Mohan Nagar
- Ghaziabad

Date

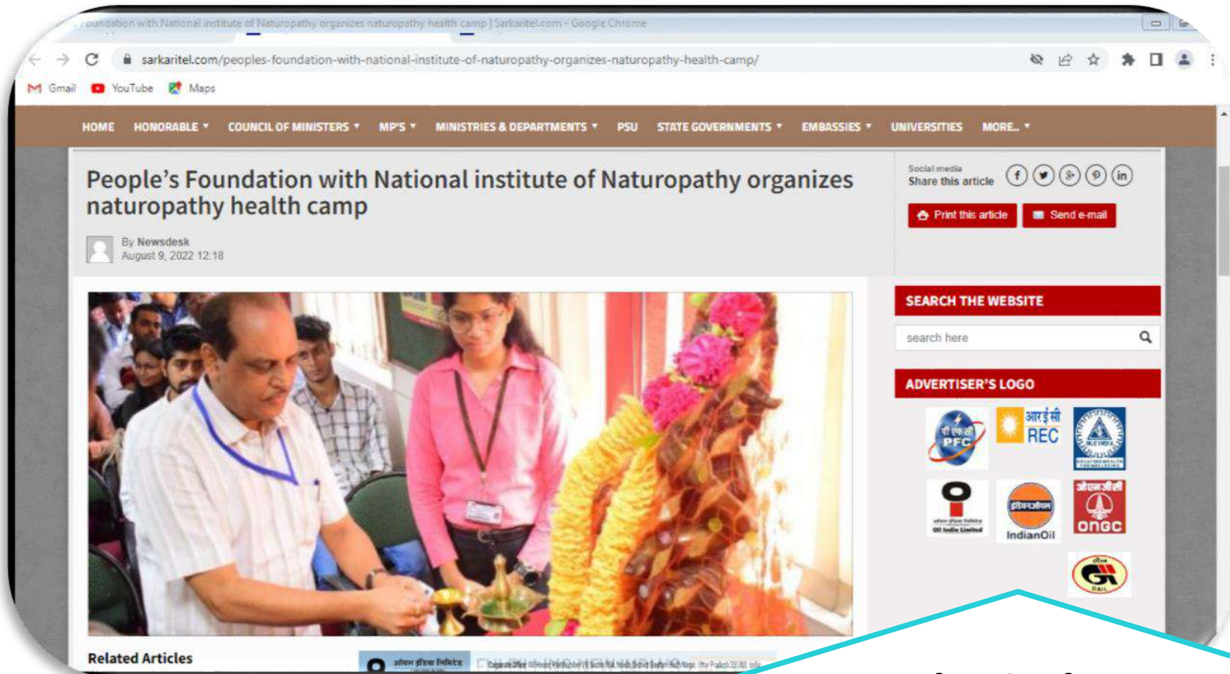
- 8August 2022

I.T.S
ITS
GHAZIABAD

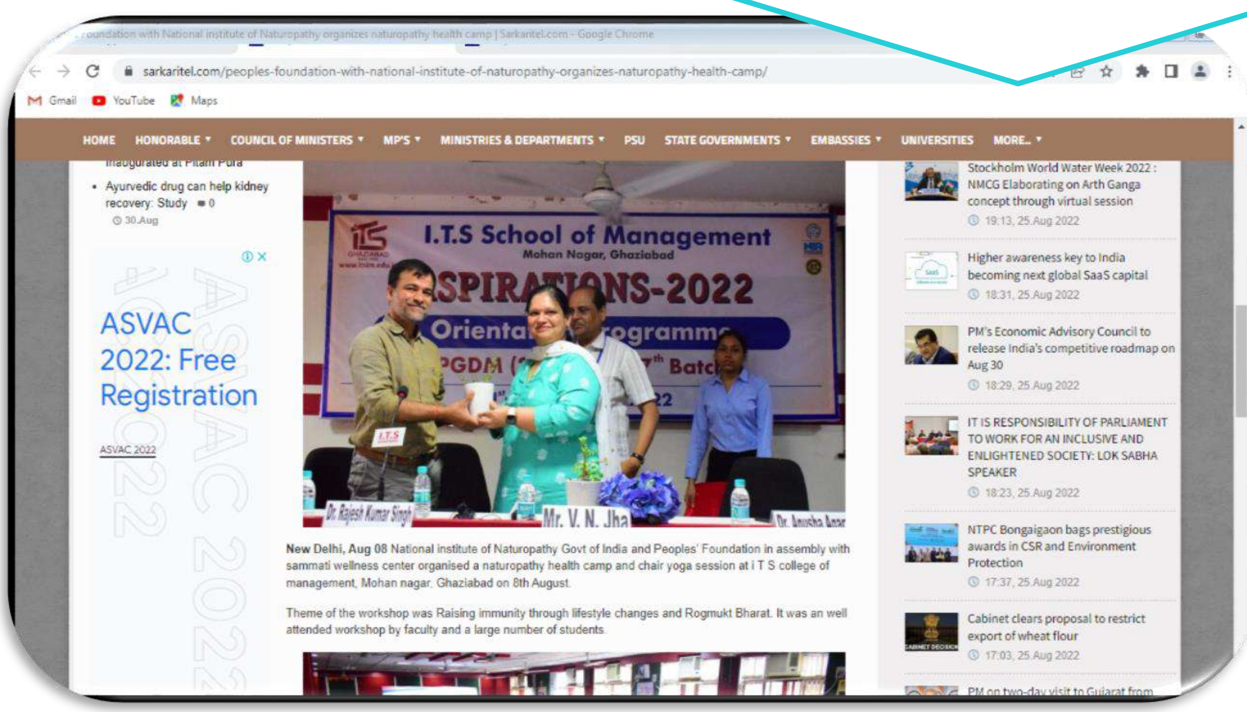
I.T.S

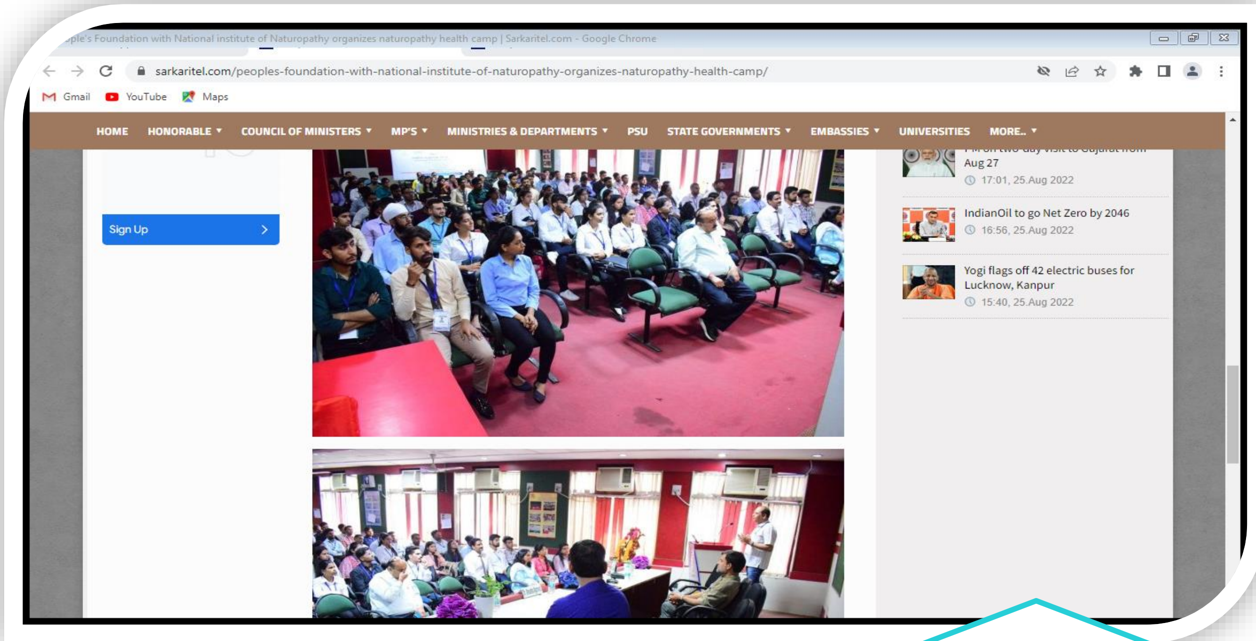
I.T.S
ITS
GHAZIABAD

Media Coverage

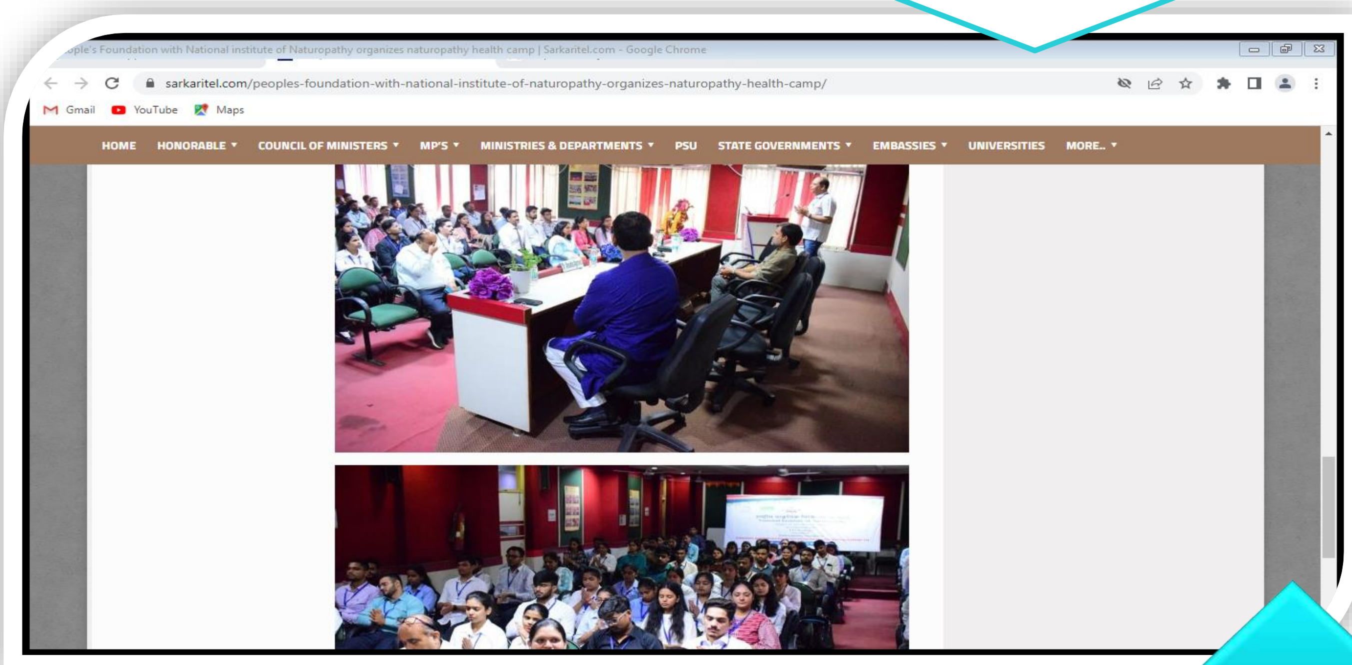


Sarkaritel.com

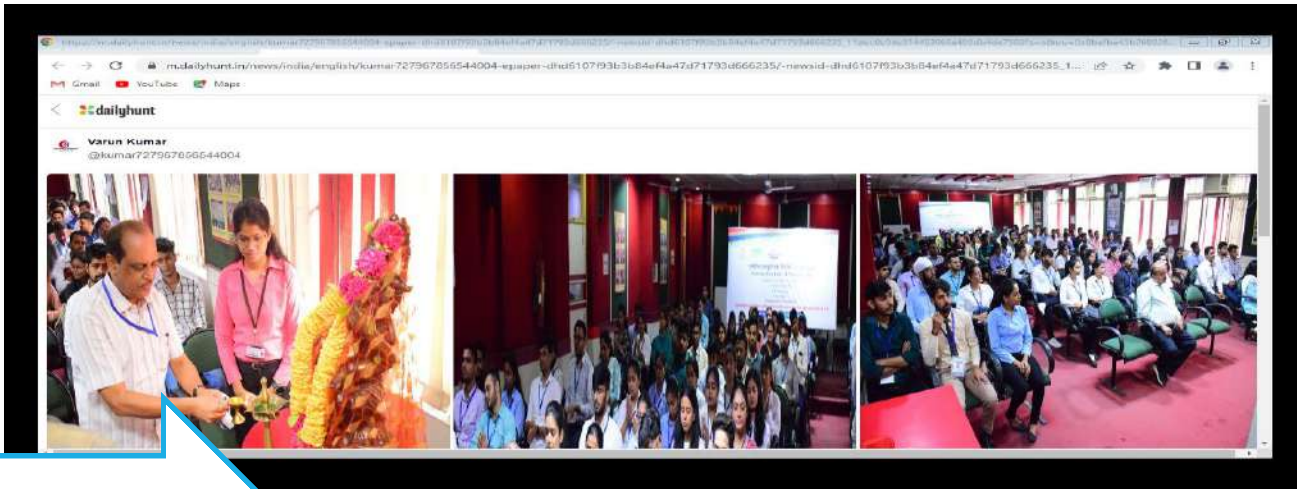


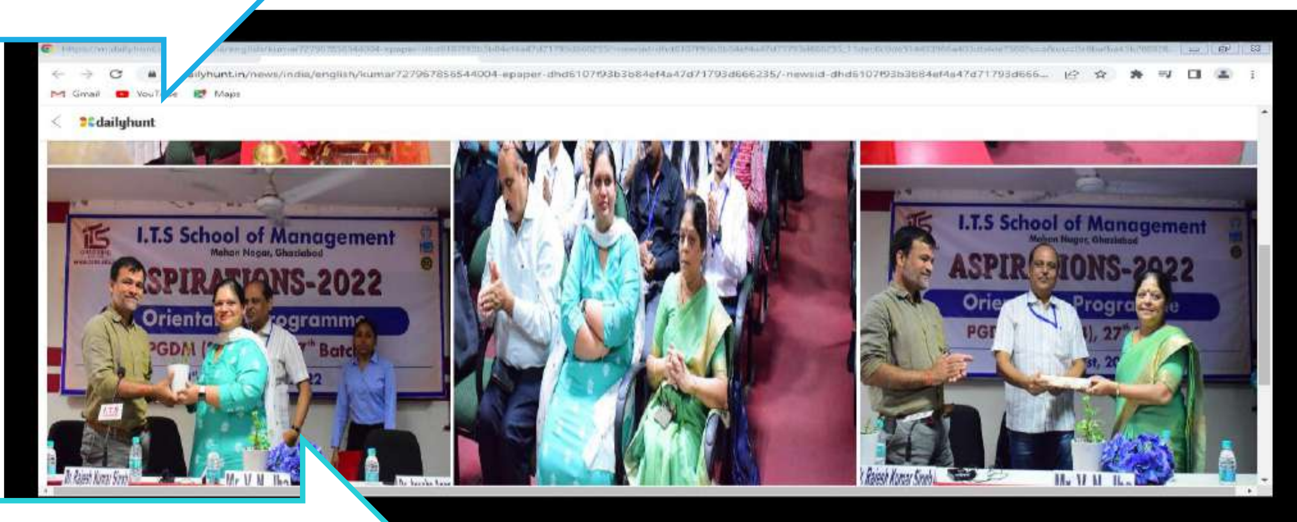


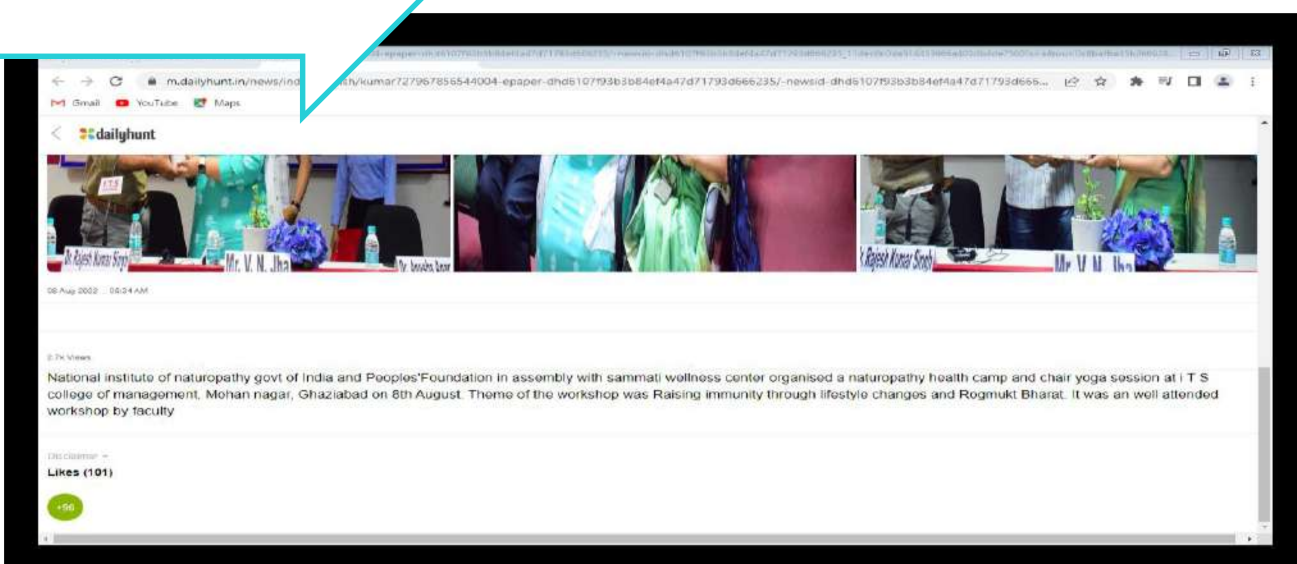
Sarkaritel.com



Daily Hunt


dailyhunt
Varun Kumar
@kumar727967856544004


dailyhunt
I.T.S School of Management
Mohan Nagar, Ghaziabad
ASPIRATIONS-2022
Orientation Programme


dailyhunt
08 Aug 2022 08:34 AM
National institute of naturopathy govt of India and Peoples'Foundation in assembly with sammati wellness center organised a naturopathy health camp and chair yoga session at i T S college of management, Mohan nagar, Ghaziabad on 8th August. Theme of the workshop was Raising immunity through lifestyle changes and Rogmukt Bharat. It was an well attended workshop by faculty
Likes (101)

Organisation
Noida Metro
Rail Corporation

Venue
NMRC Depot
Greater Noida

Date
10August2022

Fruits
Grains
Protein

Media Coverage

Impressive Times

NATUROPATHY HEALTH CAMP AND WORKSHOP ORGANISED BY NATIONAL INSTITUTE OF NATUROPATHY

NOIDA: UNational institute of naturopathy in partnership with Peoples'Foundation and sammati wellness center organised a naturopathy health camp and workshop at Noida metro rail corporation depot in greater Noida on 10 th August. The workshop was meant for raising awareness about adopting lifestyle changes to raise immunity and achieve a goal of Rogmukt Bharat. The programme was widely attended by senior officers, managers, staff and

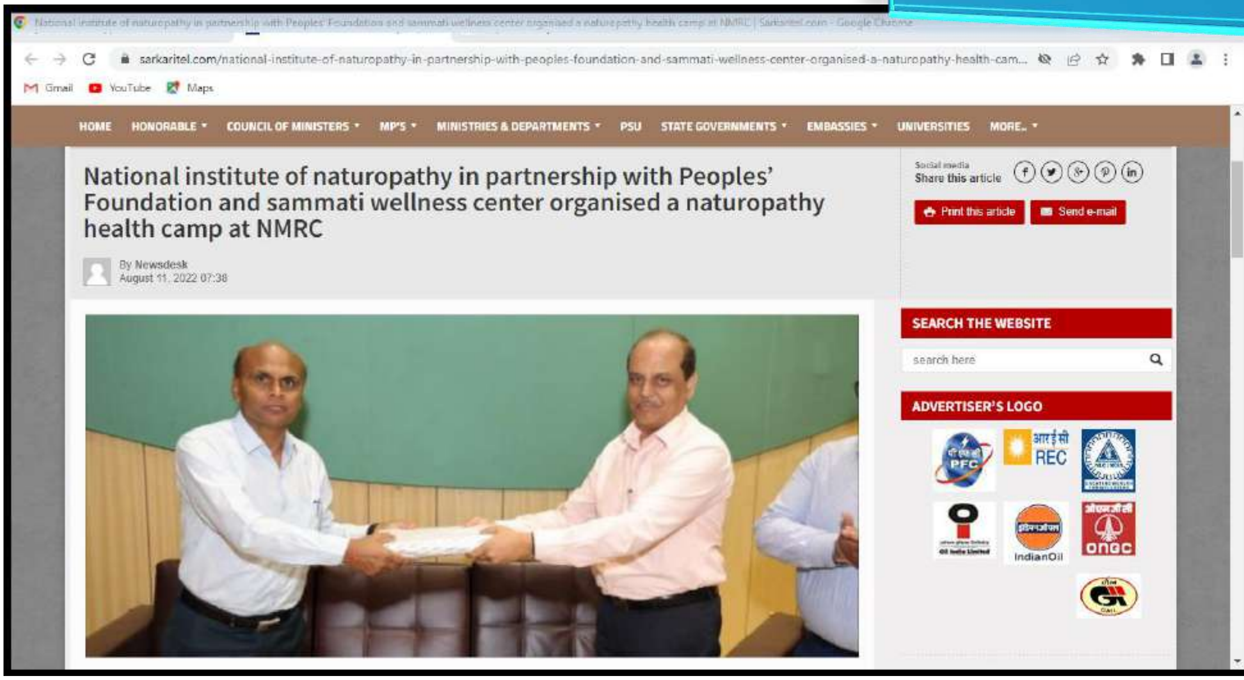
Virat Vaibhav

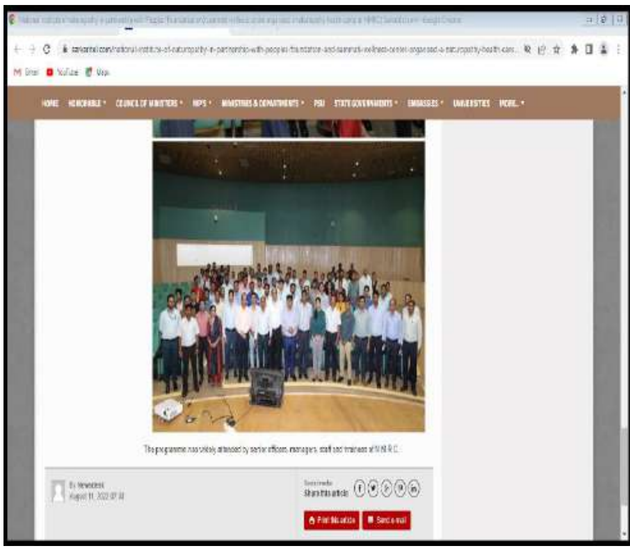
समारोह | हेल्थ प्रोमोशन और समग्र चिकित्सा पर डाला गया प्रकाश

एनएमआरसी में प्राकृतिक चिकित्सा शिविर का आयोजन

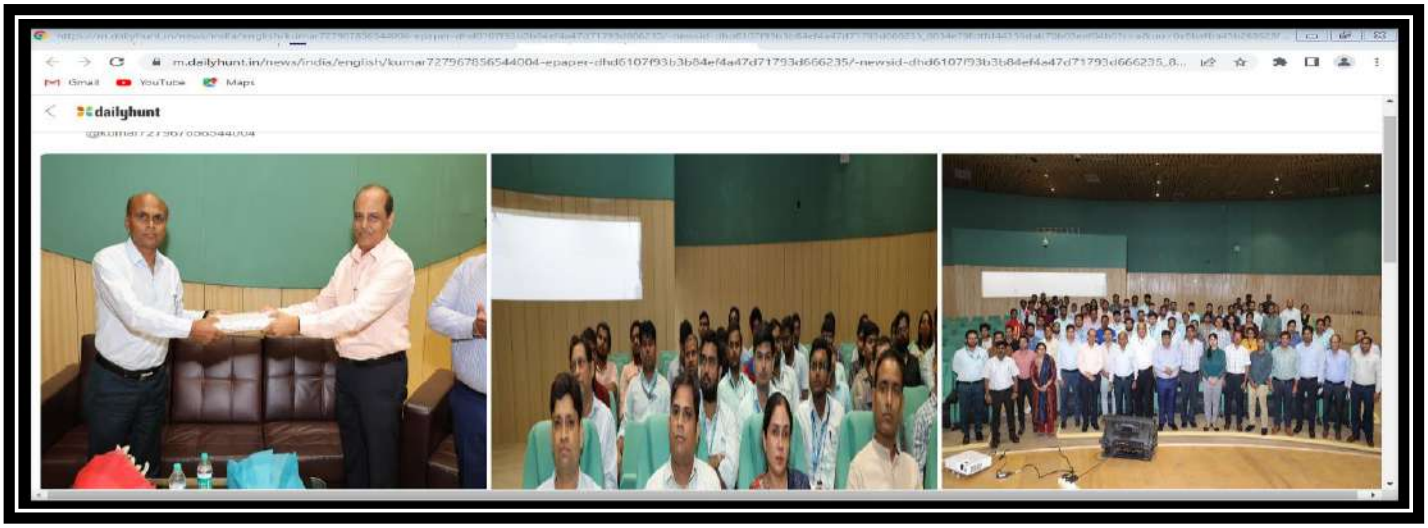
वैभव न्यूज़ ■ ग्रेटर नोएडा

नोएडा मेट्रो रेल कॉरपोरेशन (एनएमआरसी) के ग्रेटर नोएडा स्थित डिपो में राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ाने की थीम पर आधारित थी। इस समारोह में वी एन झा प्रेसिडेंट, पीपुल्स फाउंडेशन, एनएमआरसी से अविनाश कुमार, डीजीएम ऑपरेशन, अमिती सूद, डीजीएम/ एस एंड टी, शैलेंद्र जेजीएम/इलेक्ट., राजीव कुमार, प्रसिद्ध नेचुरोपैथ डा. राजेश कुमार सिंह, कार्यक्रम में उपस्थित थे। वहीं, कार्यक्रम का संचालन रजनी भारद्वाज सहायक मैनेजर (एचआर) और उपेंद्र शुक्ला मैनेजर ऑपरेशन ने संयुक्त रूप से किया। कार्यक्रम की शुरूआत मुख्य अतिथि ने दीप जलाकर की और एनएमआरसी द्वारा बुके देकर अतिथियों का स्वागत किया गया। कार्यक्रम में पीपुल्स फांउडेशन के अध्यक्ष वी एन झा ने नोएडा मेट्रो रेल कॉरपोरेशन का धन्यवाद करते हुए कहा कि स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता और नेचुरोपैथी का प्राइमरी हेल्थ केयर में ज्यादा उपयोग वक्त की मांग बन गया है। उधर, कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए प्रसिद्ध नेचुरोपैथ डॉ. राजेश कुमार सिंह ने एक प्रेजेंटेशन के माध्यम से हेल्थ, डाइट और जीवनशैली एम मुख्य रूप से परिवर्तन लाने की बात की। उन्होंने हेल्थ प्रोमोशन और समग्र चिकित्सा पर प्रकाश डाला। डॉ. सिंह अपने संबोधन में खान-पान के तौर तरीके में तुरंत बदलाव लाने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि नेचुरोपैथी अपनाने से जीवन अधिक स्वस्थ और उत्साहवर्धक हो सकता है। वहीं उपेंद्र शुक्ला ने ऐसा कार्यक्रम का आयोजन भविष्य में भी करवाने पर जोर दिया। अंत में धन्यवाद ज्ञापन अविनाश कुमार डीजीएम, आरएस, ईआई एंड ओपीएस ने किया। जबकि अरविंद कुमार सक्सेना, सीओओ नोएडा ग्रेटर नोएडा मेट्रो ने अतिथियों को स्मृति चिन्ह भेंट किया।

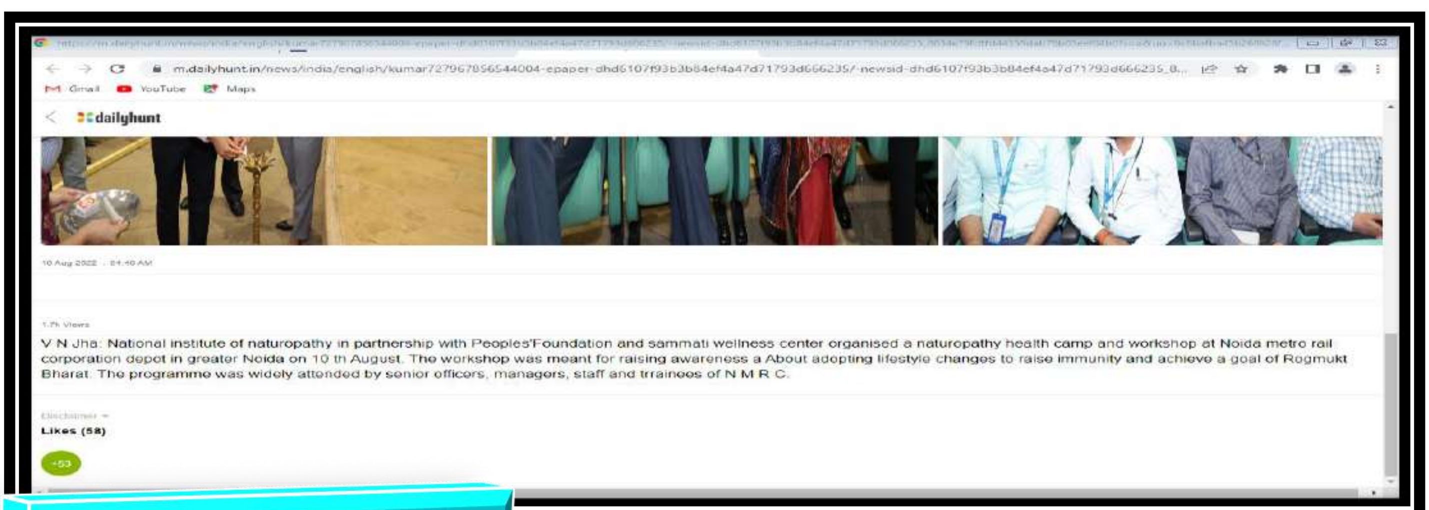

sarkaritel.com/national-institute-of-naturopathy-in-partnership-with-peoples-foundation-and-sammati-wellness-center-organised-a-naturopathy-health-cam...
HOME HONORABLE COUNCIL OF MINISTERS MP'S MINISTRIES & DEPARTMENTS PSU STATE GOVERNMENTS EMBASSIES UNIVERSITIES MORE..
National institute of naturopathy in partnership with Peoples' Foundation and sammati wellness center organised a naturopathy health camp at NMRC
By Newsdesk
August 11, 2022 07:38
Social media
Share this article
Print this article
Send e-mail
SEARCH THE WEBSITE
search here
ADVERTISER'S LOGO
PFC
आरईसी REC
IndianOil
ONGC



sarkaritel.com/national-institute-of-naturopathy-in-partnership-with-peoples-foundation-and-sammati-wellness-center-organised-a-naturopathy-health-cam...
HOME HONORABLE COUNCIL OF MINISTERS MP'S MINISTRIES & DEPARTMENTS PSU STATE GOVERNMENTS EMBASSIES UNIVERSITIES MORE..
with the approval of tafenoquine
Naturopathy and yoga based health camp held at CISF indirapuram.
Noida, Aug 12 National institute of naturopathy in partnership with Peoples'Foundation and sammati wellness center organised a naturopathy health camp and workshop at Noida metro rail corporation depot in greater Noida on 10 th August. The workshop was meant for raising awareness about adopting lifestyle changes to raise immunity and achieve a goal of Rogmukt Bharat.
30-day trial. Register now.
NHPC hosts 46th Annual General Meeting
The Ambassador-designate of the Republic of Suriname, Arunkoemar Hardien presenting his credential to the President of India, Droupadi Murmu
The Ambassador-designate of the Federal Republic of Germany, Dr. Philipp Ackermann presenting his credential to the President of India, Droupadi Murmu
The Ambassador-designate of the Federal Republic of Somalia, Ahmed Ali Dahir presenting his credential to the President of India, Droupadi Murmu
The Ambassador-designate of the Republic of Ecuador, Francisco Teodoro


m.dailyhunt.in/news/india/english/kumar727967856544004-epaper-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235/-newsid-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235_8...
Gmail
YouTube
Maps
dailyhunt

m.dailyhunt.in/news/india/english/kumar727967856544004-epaper-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235/-newsid-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235_8...
Gmail
YouTube
Maps
dailyhunt


m.dailyhunt.in/news/india/english/kumar727967856544004-epaper-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235/-newsid-dhd6107f93b3b84ef4a47d71793d666235_8...
Gmail
YouTube
Maps
dailyhunt
10 Aug 2022 . 04:40 AM
1.7k Views
V N Jha: National institute of naturopathy in partnership with Peoples'Foundation and sammati wellness center organised a naturopathy health camp and workshop at Noida metro rail corporation depot in greater Noida on 10 th August. The workshop was meant for raising awareness a About adopting lifestyle changes to raise immunity and achieve a goal of Rogmukt Bharat. The programme was widely attended by senior officers, managers, staff and trrainees of N M R C.
Disclaimer
Likes (58)
+53

Daily hunt

Security Force	Venue	Date
Central Industrial Security Force (CISF) (5th Battalion)	Indirapuram Ghaziabad	12August2022

Media Coverage

Daily hunt

dailyhunt

National institute of naturopathy and Peoples'Foundation in association with sammati wellness center organised a naturopathy camp and yoga workshop at 5th Reserve batallion of central industrial security force, CISF, indirapuram ghaziabad on Friday, 12th August. The camp was organised as part of Rogmukt Bharat abhiyan of NIN. It was well attended by hundreds of CISF personnel, family members, women, officers and staff of NGO. the interactive session with the eminent Doctor R k singh and yoga trainer Acharya Mukesh was a huge success.The camp was inaugurated by sr commandant of CISF S K Sinha

Likes (94)

sarkaritel.com/naturopathy-and-yoga-based-health-camp-held-at-cisf-indirapuram/

HOME | HONORABLE | COUNCIL OF MINISTERS | MP'S | MINISTRIES & DEPARTMENTS | PSU | STATE GOVERNMENTS | EMBASSIES | UNIVERSITIES | MORE..

Naturopathy and yoga based health camp held at CISF indirapuram.

By Newsdesk
August 13, 2022 10:44

Share this article

Print this article | Send e-mail

SEARCH THE WEBSITE

ADVERTISER'S LOGO

Related Articles

LATEST NEWS

Noida, Aug 12 National institute of naturopathy and Peoples Foundation in association with sammati wellness center organised a naturopathy camp and yoga workshop at 5th Reserve batallion of central industrial security force, CISF, indirapuram ghaziabad on Friday, 12th August.

The camp was organised as part of Rogmukt Bharat abhiyan of NIN. It was well attended by hundreds of CISF personnel, family members, women, officers and staff of NGO. the interactive session with the eminent Doctor R K singh and yoga trainer Acharya Mukesh was a huge success The camp was inaugurated by Sr commandant of CISF S K Sinha. Asst commandant K K Shrivastava gave vote of Thanks.

"Changing times affecting all age groups, not just the youngsters", Says Kaartik Gupta, Clinical Psychologist at AKGsOVIHAMS

SUPPORT TEAM INDIA LIVE FROM THE STANDS
BOOK YOUR OFFICIAL TRAVEL PACKAGE TODAY
LEARN MORE

Aviation ministry plans chopper emergency medical service — 13:46, 27 Aug 2022
Cyber crime cases more than double since 2017; cops not adequately trained — 13:45, 27 Aug 2022
NHPC signs Implementation Agreement with Govt. of Himachal Pradesh for 500 MW Dugar Hydroelectric Project — 13:43, 27 Aug 2022
Justice U.U. Lalit sworn-in as 49th Chief Justice of India — 11:17, 27 Aug 2022
12 earthquakes jolt J&K in 5 days — 11:16, 27 Aug 2022
Finance Minister Nirmala Sitharaman meets US Deputy Treasury Secretary — 07:04, 27 Aug 2022
Essar signs Rs 19K cr sale pact with Arcelor Mittal Nippon Steel — 07:03, 27 Aug 2022

Sarkaritel.com

Naturopathy and yoga based health camp held at CISF indirapuram

Jk Shukla
info@impressivetimes.com

GHAZIABAD: National institute of naturopathy and Peoples' Foundation in association with sammati wellness center organised a naturopathy camp and yoga workshop at 5th Reserve batallion of central industrial security force, CISF, indirapuram ghaziabad on Friday, 12th August. The camp was organised as part of Rogmukt Bharat abhiyan of NIN. It was well attended by hundreds of CISF personnel, family members, women, officers and staff of NGO. the interactive session with the eminent Doctor R k singh and yoga trainer Acharya Mukesh was a huge success. The camp was inaugurated by sr commandant of CISF S K Sinha. Asst commandant k k Shrivastava gave vote of Thanks.

प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग पर आधारित शिविर संपन्न

वैभव न्यूज़ ■ गाजियाबाद

इंदिरापुरम स्थित केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (सीआईएसएफ) की 5वीं रिजर्व बटालियन में राष्ट्रीय चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), समाजसेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलनेस सेंटर द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा' पर आधारित एक दिवसीय शिविर शुक्रवार को संपन्न हुआ। यह कार्यशाला रोगमुक्त भारत और कोविड काल में इम्यूनिटी बढ़ने की थीम पर आधारित थी। इस समारोह में वी.एन. झा प्रेसीडेंट, पीपुल्स फाउंडेशन, सीआईएसएफ से सीनियर कमांडेंट एस के सिन्हा, असिस्टेंट कमांडेंट के के श्रीवास्तव, प्रसिद्ध नेचुरोपैथी डॉ. राजेश कुमार सिंह, योग गुरु आचार्य मुकेश एवम पीपल्स फाउंडेशन के जनरल सेक्रेटरी राजीव कुमार, कार्यक्रम में उपस्थित थे। इसके अलावा सैकड़ों की संख्या में जवान और उनके परिवारजन के साथ-साथ महिलाओं व अधिकारियों ने उत्साह के साथ भाग लिया। कार्यशाला की शुरूआत में अतिथियों का स्वागत करते हुए सीनियर कमांडेंट एस के सिन्हा ने कहा कि सीआईएसएफ की बढ़ती जिम्मेदारियों को देखते हुए बल को ज्यादा स्वस्थ और चुस्त दुरुस्त रहने की जरूरत है। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए प्रसिद्ध नेचुरोपैथ डॉ. राजेश कुमार सिंह ने एक प्रेजेंटेशन के माध्यम से हेल्थ, डाइट और जीवनशैली एम मुख्य रूप से परिवर्तन लाने की बात की। उन्होंने हेल्थ प्रोमोशन और समग्र चिकित्सा पर प्रकाश डाला। उन्होंने अपने संबोधन में खान-पान के तौर तरीके में तुरंत बदलाव लाने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि नेचुरोपैथी अपनाने से जीवन अधिक स्वस्थ और उत्साहवर्धक हो सकता है। वहीं, आचार्य मुकेश ने सभी को सुगम और रोचक तरीके से 20 मिनट का चेयर योग कराया। कार्यक्रम में धन्यवाद ज्ञापन करते हुए असिस्टेंट कमांडेंट के के श्रीवास्तव ने कहा कि ऐसे कार्यक्रमों का लाभ सीआईएसएफ भविष्य में भी लेती रहेगी।

PEOPLES' FOUNDATION